

ABSTRAK

Dwiyani, Dian. 2020. *Gambaran Diagnosis Gizi Pasien Hipertensi di Poli Penyakit Dalam Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sumedang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Mira Mutiyani, S.Gz., M.Sc.

Prevalensi hipertensi di Indonesia menunjukkan peningkatan setiap tahunnya. Minimnya penelitian terkait penegakan diagnosis gizi pada pasien hipertensi menjadi penting untuk dicermati sebagai dasar untuk pemberian intervensi gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran diagnosis gizi pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Sumedang. Desain penelitian yang digunakan penelitian ini adalah *cross sectional* studi dilakukan pada bulan November-Desember 2019 di Rumah Sakit Umum Daerah Sumedang, dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang. Hasil penelitian menunjukkan gambaran masalah gizi pada domain klinis (41%) di ikuti dengan domain asupan (37%) dan domain perilaku (22%). Problem gizi pada domain klinis yaitu perubahan nilai lab terkait gizi (60%), pada domain asupan yaitu asupan energy inadekuat (54%), pada domain perilaku yaitu pemilihan makanan yang salah (85%). *Etiology* domain klinis yaitu perubahan sistem pada ginjal sehingga terjadi perubahan kemampuan dalam mengeliminasi sejumlah natrium dan air dalam tubuh (60%), pada domain asupan yaitu penurunan nafsu makan (37%), pada domain perilaku yaitu belum pernah mendapatkan konseling gizi (85%). *Sign/ Symptomps* domain klinis yaitu terjadinya peningkatan tekanan darah $\geq 130/80$ mmHg (60%). Pada domain asupan yaitu asupan energy kurang dari kebutuhan sehari (54%). Pada domain perilaku yaitu sering mengkonsumsi ikan asin dan telur asin (32%). Perlu dilakukan intervensi (edukasi dan konseling) lebih lanjut terhadap pasien hipertensi terkait pengaturan diet dan makanan sumber natrium.

Kata Kunci: ***hipertensi, diagnosis gizi, domain gizi, domain asupan, domain klinis, domain perilaku***