

ABSTRAK

Azzahra, Assyifa Aulia. 2020. *Gambaran Asupan Karbohidrat Sederhana Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Talaga Bodas Kota Bandung*. Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Pusparini, SKM, M.Sc.

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan suatu penyakit degeneratif yang penderitanya mengalami peningkatan setiap tahunnya dengan beberapa faktor penyebab, diantaranya yaitu asupan karbohidrat sederhana yang tidak baik dan status gizi. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan gambaran asupan karbohidrat sederhana dan status gizi pada pasien penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Lokasi penelitian di UPT Puskesmas Talaga Bodas Kota Bandung dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Data yang dikumpulkan yaitu data asupan karbohidrat sederhana, berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang. Data disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan proporsi sampel berdasarkan asupan karbohidrat sederhana baik yaitu sebesar 77,1%, proporsi *overweight* yaitu sebesar 62,9%, dan proporsi obesitas sentral yaitu sebesar 80%. Rata-rata asupan karbohidrat sederhana yang baik pada status gizi *overweight* yaitu sebesar 59,3% dan pada status gizi obesitas sentral 81,5%. Sedangkan proporsi asupan karbohidrat sederhana yang tidak baik pada status gizi *overweight* yaitu sebesar 75%, dan proporsi asupan karbohidrat sederhana yang tidak baik pada status gizi obesitas sentral yaitu sebesar 75%. Peneliti berharap pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat mempertahankan kualitas hidup yang baik dengan lebih patuh dalam menjalankan diet dan rutin melaksanakan aktivitas fisik agar status gizi dapat terkendali.

Kata kunci : asupan karbohidrat sederhana, status gizi, IMT, lingkar pinggang, diabetes melitus tipe 2