

**PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN INSOMNIA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN AAH NURMAYANTI, S.Tr.Keb
CILEBUT TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

HILALDA CLARA NABILA
NIM. P17320321091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**

**PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN INSOMNIA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN AAH NURMAYANTI, S.Tr.Keb
CILEBUT TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

HILALDA CLARA NABILA
NIM. P17320321091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**