

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Muhammad Akbar Bhayangkara P17320117100

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN TENTANG LATIHAN  
RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN STROKE: SISTEMATIK  
LITERATURE REVIEW**

**ABSTRAK**

xiii, 58 hal, 5 bab, 2 bagan, 1 tabel, 4 lampiran

Stroke merupakan penyebab utama kematian ketiga yang paling sering. Kematian mencapai 160.000 per tahun. Data Riskesdas (2018) menunjukkan prevalensi stroke naik dari 7% menjadi 10,9%. Rehabilitasi yang diberikan pada pasien stroke yaitu dengan latihan *Range of motion* (ROM). Pengetahuan keluarga tentang ROM sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan keluarga agar bisa membantu pasien untuk melakukan ROM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga mengenai latihan ROM pada keluarga pasien stroke. Metode penelitian yang dipergunakan adalah metode deskriptif, dengan desain *literatur review*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga pasien mengenai latihan ROM berada pada kategori kurang sebanyak 43,1% , pemahaman keluarga pasien mengenai tujuan dan prinsip latihan *Range Of Motion* (ROM) termasuk pada kategori kurang, dengan karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak ada pada kategori dewasa sebanyak 52,6%, pendidikan terbanyak SMP sebanyak 41,3%, dan status pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja sebanyak 50,6%. Sehingga disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga pasien mengenai latihan ROM berada pada kategori kurang sebanyak 43,1%. Untuk itu direkomendasikan kepada perawat dan pelayanan kesehatan untuk lebih mengedukasi keluarga pasien tentang penting latihan ROM pada pasien Stroke.

Kata Kunci : Stroke, ROM, Pengetahuan, Keluarga  
Daftar Pustaka : 45 (2007-2019)