

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi literatur mengenai “Gambaran Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke” maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil studi literatur, data menunjukkan bahwa sampel responden berdasarkan usia terbanyak ada pada kategori dewasa sebanyak 52,6%, riwayat pendidikan terbanyak yaitu SMP sebanyak 41,3%, dan dengan status pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja sebanyak 50,6%.
2. Berdasarkan data dari hasil studi literatur, dapat disimpulkan pengetahuan keluarga pasien mengenai latihan ROM berada pada kategori kurang sebanyak 43,1%
3. Berdasarkan Hasil data literatur, pemahaman keluarga pasien mengenai tujuan dan prinsip latihan *Range Of Motion* (ROM) termasuk pada kategori kurang 43,1%

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil studi literatur yang telah dilakukan maka penulis menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi pelayanan kesehatan

Hasil studi literatur ini menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga berada pada kategori kurang. Berdasarkan hasil ini diharapkan institusi pelayanan kesehatan mengembangkan program dalam mendukung pemenuhan kebutuhan latihan Range Of Motion (ROM) bagi keluarga penderita stroke dengan cara meningkatkan kembali pendidikan kesehatan mengenai tata cara penanganan pasien stroke di rumah (*home programe*) akan sangat bermanfaat dalam mengembalikan kemampuan gerak dan fungsi pada pasien stroke.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini juga diharapkan dapat menjadi data tambahan bagi institusi pendidikan dalam menunjang pembelajaran di kelas maupun di lapangan. Sehingga dapat menambah wawasan dan pengetahuan para peserta didik lainnya. Sebagai dasar para dosen untuk pengembangan pengabdian masyarakat bahwa masih minimnya pengetahuan keluarga pasien stroke tentang sosialisasi ROM dimasyarakat.

5.2.3 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil ini, diharapkan bagi profesi keperawatan dapat berkolaborasi dengan bagian fisioterapi dalam melakukan sekaligus mengedukasi pasien Stroke beserta dengan keluarganya terkait dengan latihan ROM, berikan penjelasan secara sederhana, demonstrasikan gerakannya, dan beri tahu pula prinsip yang perlu diperhatikan dalam pelaksanaan latihan ROM.

5.2.4 Bagi Peneliti lain

Berkaitan dengan hasil penulisan yang telah dibahas, penulis menyarankan agar dilakukan penulisan lebih lanjut untuk menyempurnakan pembahasan mengenai Pengetahuan keluarga tentang Range Of Motion (ROM) pada pasien Stroke. Serta menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai (ROM) dapat dilakukan dengan penelitian secara langsung ke lapangan, responden yang lebih banyak, dan variabel lain yang berhubungan dengan pengetahuan Range Of Motion (ROM), serta tempat yang lebih menunjang seperti di Rumah Sakit Daerah.