

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. M Akseptor KB Implan dengan Menorrhagia di Puskesmas Leuwiliang, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Data Subjektif

Ny. M usia 27 tahun merupakan Akseptor KB Implan selama +- 1 tahun, namun 1 bulan ibu mengalami perdarahan dan merasa tidak enak badan, merasa cemas dengan kondisinya. Ny. M sebelumnya pernah menggunakan kontrasepsi hormonal KB Suntik 3 bulan selama +-7,5 tahun yang lalu yang merupakan pengguna kontrasepsi jangka pendek yang dijadikan jangka panjang yang menyebabkan ibu mengalami perubahan hormon.

2. Data Objektif

Didapatkan pada kunjungan pertama, kedua dan ketiga pemeriksaan fisik dalam batas normal 110/80 mmHg, terdapat pengeluaran darah pervaginam pada kunjungan pertama \pm 10 cc 1 pembalut dan ibu mengatakan perdarahan per harinya 3 pembalut. dan tidak ditemukan sesuatu yang abnormal. Namun pada sejak pemberian konseling kontrasepsi jangka Panjang ibu tidak bisa mengikuti dikarenakan budaya dan kepercayaan ibu yang sangat kuat.

3. Analisa

Ny. M usia 27 tahun Akseptor KB Implan dengan Menorrhagia.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan pada Ny. M yaitu melakukan konseling efek samping Kb Implan, melakukan pencabutan implant sesuai dengan permintaan pasien. Pemberian terapi hormon menggunakan Pil Kb untuk menyeimbangkan hormonnya. Maka dilakukan konseling tentang kontrasepsi jangka Panjang yang tidak

terdapat hormonal yaitu kontrasepsi AKDR. Namun Ny. M tidak bersedia untuk memakai kontrasepsi AKDR dikarenakan budaya dan kepercayaan yang sangat kuat.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat memperkaya referensi terkait dengan kontrasepsi.

2. Bagi Lahan Praktik

Program promosi dan edukasi terkait KB Untuk meningkatkan status kesehatan, Puskesmas harus tetap mempertahankan standar pelayanan Kesehatan yang sudah baik dalam menangani pasien.

3. Bagi Pasien

Diharapkan klien dapat memilih metode kontrasepsi jangka Panjang, memahami mengenai kontrasepsi AKDR, seperti mencari pengetahuan di internet, dan selalu memotivasi agar pasien memilih metode kontrasepsi jangka Panjang. cara memperhatikan Kesehatan tubuhnya sendiri, lalu mengetahui efek samping dan resiko kontrasepsi KB Suntik yang sedang ibu gunakan.