

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan kebidanan pada Ny. L diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Subjektif

Ny. L merupakan Akseptor KB suntik 3 bulan, memiliki kepercayaan mengenai menstruasi, tidak pernah diberi edukasi keputihan dan personal *hygiene*, mengalami keputihan setelah menggunakan KB suntik, mengeluh sakit pinggang setelah beraktivitas dan khawatir akan ekonomi keluarga.

2. Objektif

Didapat tekanan darah 100/70 mmHg, berat badan 56 kg, pemeriksaan fisik dalam batas normal dan tidak ditemukan suatu yang abnormal. Pada kunjungan rumah didapat tekanan darah 110/70 mmHg dan 120/80 mmHg, pemeriksaan fisik genetalia didapatkan adanya keputihan berwarna putih, tekstur kental, tidak panas, tidak gatal dan tidak berbau.

3. Analisa

Setiap ditegakkannya analisa didukung oleh data subjektif dan objektif yang fokus serta relevan dengan hasil Ny. L usia 27 tahun P2A0 akseptor KB suntik 3 bulan dengan keputihan.

4. Penatalaksanaan

Sesuai dengan keluhan, kebutuhan ibu, tujuan asuhan dan kewenangan bidan. Setelah diberikan asuhan Ny. L sudah tidak mengalami keputihan, sudah mengetahui efek samping KB suntik 3 bulan dan akan menggunakan KB suntik 1 bulan agar haid ibu lancar.

5. Faktor Pendukung dan Penghambat

a. Faktor Pendukung

Pada saat memberikan asuhan kepada klien, penulis mendapat dukungan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Dari pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan saran dan kepercayaan dalam

memberikan asuhan sesuai dengan pelayanan praktik. Sikap ibu, suami, dan keluarga yang kooperatif sehingga terjalinya kerjasama yang baik. Kemudian kepada pembimbing institusi yang selalu memberikan saran, arahan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan tepat waktu.

b. Faktor Penghambat

Selama memberikan asuhan pada Ny. L penulis mengalami hambatan tidak bisa melakukan pengkajian dan pemeriksaan dengan optimal karena keterbatasan alat, waktu dan karena follow up Via WhatsApp.

B. Saran

1. Bagi Pusat Layanan Kesehatan Puskesmas

Diharapkan agar meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan asuhan kebidanan pada keluarga berencana yang berkualitas dan diharapkan dapat memberikan informasi yang lengkap atau meningkatkan Pendidikan Kesehatan mengenai efek samping KB suntik 3 bulan dan masalah Kesehatan reproduksi terutama masalah keputihan serta diharapkan tersedianya alat bantu pengambilan keputusan (ABPK) sebagai media untuk konseling terhadap pasien.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu selalu dapat memahami efek samping KB suntik 3 bulan, menjaga personal *hygiene*, mengelola stress, menjalin komunikasi yang baik dengan keluarga dan diharapkan keluarga untuk selalu mendukung dan membantu kebutuhan ibu.

3. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan bidan dapat menjelaskan tentang efek samping KB suntik sesuai dengan teori yang sudah ada, sehingga klien bisa memahami dan tetap menggunakan KB dengan melihat kondisi yang dialami klien dan diharapkan bidan meningkatkan Pendidikan kesehatan sesuai masalah yang dialami klien.