

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Ditinjau dari uraian materi dan pembahasan yang telah dilakukan dalam asuhan komprehensif yang diberikan, sebagian besar telah dilakukan menurut teori, namun masih ada sebagian kecil yang kurang sesuai dengan teori, dan dapat ditarik kesimpulan bahwa.

1. Asuhan kehamilan dilakukan dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan, namun perlu perbaikan dalam memberikan penatalaksanaan pada ketidaknyamanan ibu yaitu edema tungkai dan sakit pinggang, karena ketidaknyamanan ibu masih dirasakan saat ANC yang selanjutnya.
2. Asuhan persalinan dilakukan dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan, ibu tidak mengalami masalah yang membahayakan pada masa persalinannya namun perlu perbaikan dalam memberikan intervensi jika tidak diperlukan dan menerapkan konsep “sayang ibu”
3. Asuhan nifas dan KB dilakukan dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan, ibu tidak mengalami masalah yang membahayakan pada masa nifas dan KB, ibu dan suami memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Meskipun terdapat keterbatasan dalam pemberian asuhan karena hanya bisa dilakukan melalui media *WhatsApp* dikarenakan *physical distancing* akibat pandemi *covid-19* namun asuhan yang diberikan disesuaikan dengan kebutuhan ibu pada masa nifas.

4. Asuhan bayi baru lahir dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan, bayi lahir normal dan tidak terdapat tanda-tanda yang membahayakan, namun keterbatasan dalam pemberian asuhan karena hanya bisa dilakukan melalui media *WhatsApp* dikarenakan *physical distancing* akibat pandemi *covid-19* menyebabkan sulitnya mengontrol pertumbuhan bayi, tetapi asuhan yang penulis berikan disesuaikan dengan kebutuhan bayi baru lahir dengan memantau faktor lain.

## **B. SARAN**

1. Penulis
  - a. Ditingkatkan kembali keterampilan terutama pada saat pengukuran TFU pada ibu hamil.
  - b. Dalam memberikan asuhan pada ibu dengan IMT berlebih diharapkan menjelaskan secara spesifik pemantauan nutrisinya.
  - c. Saat mengatasi ketidaknyaman nyeri punggung pada ibu, diharapkan dapat dijelaskan posisi senam hamil yang spesifik untuk mengatasi ketidaknyamanan tersebut
  - d. Saat memberikan asuhan kehamilan, diperhatikan juga pemberian konseling pijat perineum dan berlatih jongkok untuk mengurangi kemungkinan robekan perineum pada persalinan.
  - e. Mengurangi intervensi yang tidak diperlukan, seperti pemberian infus untuk asuhan persalinan normal

## 2. Bidan

- a. Untuk keoptimalan pemberian asuhan, diharapkan sennatiasa merujuk pada evidence base terbaru pelayanan kebidanan
- b. Diharapkan dapat mengurangi intervensi yang tidak diperlukan untuk mencapai “asuhan sayang ibu”

## 3. Institusi Pendidikan

- a. Hasil laporan tugas akhir ini sebagai tambahan wawasan ilmu dan referensi pengetahuan kebidanan untuk semakin meningkatkan kualitas pelayanan

