

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Adriyana. 2010. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 2 Bogor.
- Aisyah, P.N. 2020. Insitut Pertanian Bogor. Peningkatan Produksi Bayam Merah Dengan Pemberian Pupuk Hidroponik Sesuai Standar Pada CV Garuda Farm Kabupaten Bogor.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anasrulloh, M. & Basiron. 2017. Pelatihan Pembuatan Kemasan (Packaging) Untuk Meningkatkan Pemasaran Produk Olahan Kue Kacang Emping Melinjo. *J-ADIMAS (Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat)*. 5(1).26.
- Anjarsari, B. 2010. Pangan Hewani Fisiologi Pasca Mortem dan Teknologi. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Anggoro, S. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswa SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 10(3).
- Anwar. 2011. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. PT.Pustaka Baru.
- Astuti, N.P. 2009. *Skripsi Thesis*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sifat Organoleptik Tempe Kedelai Yang Dibungkus Plastik, Daun Pisang, dan Daun Jati.
- Badan Standar Nasional. 2002. SNI. 01-6683. Nugget Ayam. Badan Standar Nasional, Jakarta.

- Badan Standar Nasional. 2014. SNI 6683:2014 Nugget Ayam.
- Badriah, D.L. 2011. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung: Refika Aditama.
- Basri. & Rizki, A.M. 2023. Penanganan Kerang Hijau (*Perna viridis*) Sebagai Olahan Produk Kamaboko. *Jurnal Pengelolaan Sumberdaya Perairan*. 7(1).31.
- Briawan, D. 2013. Anemia Gizi Pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC.
- Budihardjo, K., Rahayu, E., Kautsar, V. 2016. Peningkatan Daya Saing Jeruk Siam Gianyar Melalui Perbaikan Teknik Budidaya dan Aplikasi Serum Darah Hewan. *Prosiding Konser Karya Ilmiah*. 2.83.
- Cappenberg, H.A.W. 2008. Beberapa Aspek Biologi Kerang Hijau *Perna viridis* Linnaeus 1758. *Oseana*: 33(1).33-40.
- Dalimartha. 2016. Fakta Ilmiah Buah dan Sayur. Jakarta Timur: Penebar Swadana Grup.
- Fajriyah, N.N., Fitriyanto, M.L.H. 2016. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 9(1).
- Fatmah. 2009. Anemia Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Fauziah, A., Fajri, R., Hermanto, R.A. 2019. Daya Terima dan Kadar Zat Besi Nugget Hati Ayam dengan Kombinasi Tempe Sebagai Pangan Olahan Sumber Zat Besi. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 3(2).72.
- Fazil, M., Ayu, D.F., Zalfiatri, Y. 2022. Karakteristik Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Kembung (*Rastrelliger sp.*) dengan Penambahan Jamur Tiram. *Jurnal Agroindustri Halal*. 8(1).111.
- Febriella, V., Alfilarisari, N., Azis, L. 2021. Inovasi Minuman Herbal yang Difermentasi Dengan Starter Kombucha Dan Pengaruhnya

- Terhadap Mutu Organoleptik, pH, Dan Nilai Antioksidan. *Food and Agro-Industry Journal*. 2(2).35.
- Fellow, P.J. 2000. *Food Processing Technology*. Florida: CRC Press LCC.
- Fona, Z., Kurniasih, E., Raudah. 2017. Pengembangan Unit Usaha Nugget Sehat di Politeknik Negeri Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*. 3(2).119.
- Forrest, J.C., Aberle, E.D., Hedrick, H.B., Judge, M.D., Merkel, R.A. 1975. *Principles of Meat Science*. San Fransisco: W.H. Freeman and Co.
- Ghufron, A.F., Lestari, M.W., Murwani, I. 2023. Analisis Pertumbuhan Tanaman Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L.) Akibat Pengaruh Pemberian Berbagai Jenis dan Dosis Pupuk Kandang. *Jurnal Agronisma*. 11(2).276.
- Ghozah, N.I. 2023. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Prof.K.H.Saifuddin Zuhri. Dukungan Orang Tua Dalam Menghadapi Masa Pubertas Remaja Di Desa Linggasari RT 01 RW 06 Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas.
- Graharti, R., & Utami, N. 2017. Kurma (*Phoenix dactylifera*) Dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi. *JK Unila*. 1(3).594.
- Hamdayani, D.F. 2023. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Formulasi dan Analisis Mutu Nugget Ayam (*Gallus gallus domesticus*) dengan Penambahan Bayam (*Amaranthus tricolor*) sebagai Makanan Alternatif Tinggi Kalsium dan Serat Untuk Anak.
- Hananingtyas. 2017. Kandungan Logam Berat Timbal (Pb) Pada Sedimen dan Air Kota Makassar 2020.
- Hartono, L. 2020. *Skripsi*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Pengaruh Penambahan Tahu Putih Sebagai Filler Pada Karakteristik Fisikokimia Nugget Ayam Tahu.
- Hasanah, M.N. & Susilo A. 2021. *Thesis*. Universitas Brawijaya. Pengaruh Penambahan Tepung Bayam (*Amaranthus tricolor*) Pada

Nugget Ayam Ditinjau Dari pH, Wch, Cooking Loss, dan Kadar Kalsium.

- Herawati. 2008. Program Studi Ilmu Peternakan Sekolah Pascasarjana Universitas Gadjah Mada. Produksi Karkas, Hasil Olahan, dan Perubahan Histologi Organ dan Jaringan Ayam Broiler dengan Suplemen Fitobiotik Jahe Merah. Yogyakarta. (Disertasi).
- Idaningsih, A. & Mustikasari, S.P. 2020. Efektivitas Pemberian Madu dan Pisang Ambon Terhadap Anemia Pada Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES YPIB Majalengka. *Journal of Midwifery Care*. 01(01).12.
- Ikanone, C.E.O. & Oyekan, P.O. 2014. *Effect of Boiling and Frying on the Total Carbohydrate, Vitamin C and Mineral Contents of Irish (Solanun tuberosum) and Sweet (Ipomea batatas) Potato Tubers. Nigerian Food Jurnal*. 32(2).38.
- Indartanti, D., Kartini, A. 2014. Universitas Diponegoro. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-14 Tahun.
- Indraswari, D., Ningtyias, F.W., Rohmawati, N. 2017. Pengaruh Penambahan Bayam (*Amaranthus tricolor*) Pada 'Nugget' Kaki Naga Lele (*Clarias gariepinus*) Terhadap Kadar Zat Besi, Protein, dan Air. *Penelitian Gizi dan Makanan*. 40(1).15.
- Indrawati, A., Adisti, A. & Izzalqurny, T.R. 2022. Rencana Bisnis Nugget Sayur "Tastylicious" yang Praktis dan Bergizi. *In Prosiding National Seminar on Accounting, Finance, and Economics (NSAFE)*. 2(1).47-54.
- Ishak, S. 2020. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin Makassar. Kualitas Organoleptik dan Kesukaan Nugget Telur Itik dengan Level dan Jenis Bahan Pengisi yang Berbeda.
- Ishak, E. & Sarinah, A. 1985. Ilmu dan Teknologi Pangan. Badan Kerjasama Perguruan Tinggi Negeri Indonesia Bagian Timur.

- Ismadi, S.D.1990. Universitas Gadjah Mada. Nutrisi dan Kesehatan. Yogyakarta: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P.H., Karim, A.R., dkk. 2023. Psikologi Perkembangan. Solok: Penerbit Mitra Cendekia Media.
- Jayawardhana, I.K.W. & Kresnapati, I.N.B.A. 2022. Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*. 1(1).26.
- Julpahri., Elida., Faridah, A., Indrayeni, W. 2023. Uji Organoleptik Nugget Ikan Barakuda Substitusi Ekstrak Bayam Merah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 7(3).23361.
- Junita, D. & Wulansari, A. 2021. Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 3(1).42.
- Jusniati., Patang., Kadirman. 2017. Pembuatan Abon dari Jantung Pisang (*Musa paradisiaca*) dengan Penambahan Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*). *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*. 3.64.
- Kariang, L., Sembor, S.M., Ratulangi, F.S., Waani, M.R. 2023. Sifat Organoleptik Nugget Ayam yang Menggunakan Sayur Brokoli (*Brassica oleracea var italic*). *Zootec*. 43(1).126.
- Karimah, A., Sari, T., Astuti, R.W. 2019. *Thesis*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hubungan Antara Asupan Zat besi Dengan Status Anemia Remaja Putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta.
- Kartika, B., Hastuti, P., Supartono, W. 1988. UGM. Pedoman Uji Inderawi Bahan Pangan. Yogyakarta: PAU Pangan dan Gizi.
- Kartika, A.D., Pringgenies, D., Ridlo, A. 2019. Kajian Kandungan Besi (Fe) dan Seng (Zn) Pada Kerang Hijau (*Perna viridis*) di Perairan Bandengan, Jepara, dan Tanjung Mas, Semarang. *Jurnal Moluska Indonesia*. 3(1).7.

- Kemenkes RI. 2012. Peraturan Nomor 033 Tentang Bahan Tambahan Pangan Resolusi PBB 39/248 Tentang Perlindungan Konsumen.
- Kementerian Kelautan dan Perikanan. 2021. Total Produksi. Dikutip dari <https://statistik.kkp.go.id> pada tanggal 8 Oktober 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil. 88 Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. Surat Edaran tentang Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, 2018. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional, Badan Pusat Statistik, Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2022. Buku Bacaan Kader Posyandu Tablet Tambah Darah. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2019. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019. Kementerian Kesehatan RI.
- Khairunnisa, A. & Arbi, A.S. 2021. *Good Sensory Practices* dan Bias Panelis. PANG4430 Modul 01 Hal 1.7-1.8.
- Khatimah, H. 2017. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta.
- Kresnasari, D., Mustikasari, D., Kurniawati, A. 2019. Pembuatan Nugget Ikan (*Fish Nugget*) Sebagai Salah Satu Usaha Deferensiasi

- Pengolahan Ikan Di Sekolah Alam Banyu Belik. *Cendekia: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(2).45.
- Laily. 2010. *Olahan Dari Kentang*. Jakarta: Kanisius.
- Lanusu, A.D., Surtijono, S.E., Karisoh, L.Ch.M., Sondakh, E.H.B. 2017. Sifat Organoleptik Es Krim Dengan Penambahan Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas L*). *Jurnal Zootek*. 37(2).479.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marpaung, A.M. 2020. Mengapa Bayam Merah Menjadi Hijau Ketika Dicuci atau Direbus. Dikutip dari <https://www.kompasiana.com/bangmuzi/5f7f9d3f8ede48784a19b2d2/mengapa-bayam-merah-menjadi-hijau-ketika-dicuci-atau-direbus> pada tanggal 28 April 2024.
- Masrizal. 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2 (1).
- Muangman, D. 1980. *Adollescent Fertility Study in Thailand*. ICARP Search. 9.
- Nadliroh, U. 2013. Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit*. 5(1).
- Nasruddin, H., Syamsu, R.F., Permatasari, D. 2021. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 1(4).358.
- Natasya, F. 2019. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Pengaruh Variasi Jenis Ikan Terhadap Kandungan Protein, Sifat Fisik dan Sifat Organoleptik Nugget Ikan Sebagai Lauk Hewani Pencegah Balita Stunting.
- Nurbadriyah, W.D. 2019. *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Nurlaila, S., Agustini, D.M., Purdiyanto, J. 2017. *Uji Organoleptik Terhadap Berbagai Bahan Dasar Nugget*. *Maduranch*. 2(2).68.

- Nurzainah & Namida, U. 2005. Penggunaan Berbagai Bahan Pengisi Pada Nugget Itik Air. *Jurnal Agrobisnis Peternakan*. 1(3).
- Nelson. 1996. Ilmu Kesehatan Anak (Diterjemahkan oleh: Samik Wahab). Jakarta: EGC.1.
- Oehadian, A. 2012. Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. *Continuing Medical Education*. 39(6).407.
- Patriani, P., Hafid, H., Mirwandhono, R.E., Wahyuni, T.H., 2020. Teknologi Pengolahan Daging. Medan: Anugrah Pangeran Jaya Press.
- Pratiwi, Y.D. 2016. *Diploma Thesis*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Pemanfaatan Limbah Bonggol Pisang Klutuk (*Musa brachycarpa*) Sebagai Campuran Nugget.
- Putri, E.A. 2023. *Thesis*. Universitas Andalas. Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Protein, Kebiasaan Konsumsi Teh dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMKN 9 Padang Tahun 2023.
- Putri, R.M.S. & Mardesci, H. 2018. Uji Hedonik Biskuit Cangkang Kerang Samping (*Placuna placenta*) Dari Perairan Indragiri Hilir. *Jurnal Teknologi Pertanian*. 7(2).23.
- Putri, V.D. & Nita, Y. 2018. Uji Kualitas Kimia dan Organoleptik Pada Nugget Ayam Hasil Substitusi Ampas Tahu. *Jurnal Katalisator*. 3(2).148.
- Permadi, S.N., Mulyani.S., Hintono, A. 2012. Kadar Serat, Sifat Organoleptik, dan Rendemen Nugget Ayam yang Disubstitusi dengan Jamur Tiram Putih (*Plerotus ostreatus*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 1(4).118.
- Permata, A. 2023. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari. Uji Daya Terima dan Analisis Proksimat Brownies Jagung Kuning Segar Substitusi Tepung Kabuto Sebagai Penganekaragaman Pangan.
- Permatasari, W.M. 2016. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Hubungan Antara Status Gizi, Siklus dan Lama

- Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Surabaya.
- Priyanto, A.D., & Djajati, S. 2019. Formulasi Sosis Dari Kerang Hijau dan Tepung Tempe dengan Variasi Konsentrasi Air dan Agar-Alginat. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 7(4).2.
- Ramadani, D.T., Dari, D.W., Aisah. 2020. Daya Terima Permen Jelly Buah Pedada (*Sonneratia Caseolaris*) dengan Penambahan Karagenan. *Jurnal Akademika Baiturrahim*. 9(1).22.
- Repwinda, Yesi. 2022. Pengaruh Penambahan Kerang Air Tawar (*Pilsbryoconcha expressa*) Terhadap Kualitas dan Uji Organoleptik Nugget sebagai Materi Pengayaan Kewirausahawan dalam Bentuk Booklet. *Repository Universitas Jambi*.
- Riana, N.W.M. 2018. *Diploma thesis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kepatuhan Mengonsumsi TTD Di SMAN 1 Gianyar Tahun 2018.
- Rosmianto. 2014. *Skripsi*. Universitas Borneo. Studi Habitat Kerang Hijau (*Perna viridis*) Di Perairan Danau Tanabamban Kecamatan Maratua Kabupaten Berau.
- Rospiati, E. 2007. *Thesis*. Evaluasi Mutu dan Nilai Gizi Nugget Daging Merah Ikan Tuna (*Thunnus sp.*) yang Diberi Perlakuan Titanium Dioksida. Danamandiri Online. <http://www.danamandiri.or.id/detail.php?id=531>.
- Rotua, M. 2017. Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi, Protein, dan Kadar Hemoglobin Pada Siswa/i SMA Negeri 14 Palembang. *Jurnal Kesehatan Palembang*. 12(2).161.
- Rujiah, Ninsix, R., Hayati, Z. 2013. Pengolahan Nugget Sayur. *Jurnal Teknologi Pertanian*. 2(1).37-39.

- Sa'id, M.A. 2015. *Mendidik Remaja Nakal: Panduan Praktis Seni Mendidik dan Berinteraksi dengan Remaja*. Yogyakarta: *Semesta Hikmah*.
- Santrock, J. 2003. *Adolescence: Perkembangan Remaja* (6th ed.). *Erlangga*.
- Saparinto, C. 2013. *Grow Your Own Vegetables: Panduan Praktis Menanam 14 Sayuran Konsumsi Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Sari, I.P., Arif, A., Anggraini, H. 2023. Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun Di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 23(2).2119.
- Schrier.S.L. 2011. *Approach to The Adult Patient with Anemia*. Available from: www.uptodate.com (Cited 2011, June 9).
- Sediaoetama, A.D. 2008. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Simanjuntak, A.T. & Pato, U. 2020. Pembuatan Nugget Ikan Nila dengan Penambahan Tepung Kedelai. *SAGU Journal*. 19(2).7.
- Simbolon, M.V.T., Pato, U., Restuhadi, F. 2016. Kajian Pembuatan Nugget Dari Jantung Pisang dan Tepung Kedelai dengan Penambahan Ikan Gabus (*Opiocephalus striatus*). *JOM Faperta*. 3(1).
- Sjarif, S.R. & Rosmaeni, A. 2019. Pengaruh Penambahan Bahan Pengawet Alami Terhadap Pertumbuhan Mikroba Pada Pasta Tomat. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*. 11(2).73.
- Sulihandari, H. 2013. *Herbal, Satyur & Buah Ajaib*. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Sulistiana, E. 2020. *Skripsi*. UIN Alauddin Makassar. Uji Organoleptik Nugget Ayam Dengan Penambahan Tepung Wortel.

- Sulistiani, H., Yanti, E.E., Gunawan, R.D. 2021. Penerapan Metode Full Costing Pada Sistem Informasi Akuntansi Biaya Produksi. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi Akuntansi (JIMASIA)*. 1(1).35.
- Sulistiani, R.P., Fitriyanti, A.R., Dewi, L. 2021. Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia dengan Metode Kombinasi Ceramah dan *Team Game Tournament* Pada Remaja Putri. *Sport and Nutrition Journal*. 3(1).40.
- Sulistyoningsih, H. 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sundari, E. & Nuryanto. 2016. Hubungan Asupan Protein, Seng, Zat Besi, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Z-Score TB/U Pada Balita. *Journal Of Nutrition College*. 5(4) Hal 526-527.
- Soekarto, S.T. 1985. Penilaian Organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian. Jakarta: Penerbit Bhatara Karya Aksara.
- Tambunan, H., Nuraina., Setiabudi, P., Ikham, N., Munawwarah. 2023. Penyuluhan Pencegahan Anemia dan Pemeriksaan Hb Pada Ibu Hamil di Desa Matang Sagoe Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*. 5(1).109.
- Tanoto, E. 1994. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor. Pembuatan *Fish Nugget* dari Ikan Tenggiri (*Scomberomorus commersoni*).
- Telaumbanua, J.P. 2019. Universitas HKBP Nommensen. Pengaruh Berbagai Nutrisi Terhadap Tanaman Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*).
- Tob, A. 2019. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Pengaruh Penambahan Bayam Merah Terhadap Sifat Organoleptik Nugget Ikan Teri. Kupang.
- Tumion, F.F. & Hastuti, N.D. 2017. Pembuatan Nugget Ikan Lele (*Clarias sp.*) dengan Variasi Penambahan Tepung Terigu. *Jurnal Agromix*. 8(1).25.

- Verdini, L., Khoerunnisa, T.K., Kalsum, N. 2023. Potensi Muffin Cinnamon sebagai Pangan Fungsional Terhadap Sifat Organoleptik dan Kandungan Gizi. *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*. 3(2).94-95.
- Wahyudi, V.A., Putri, W.C.H., Saati, E.A. 2021. Karakteristik dan Aktivitas Antioksidan Velva Bayam Merah dan Penstabil CMC (*Carboxyl Metyl Cellulose*). *Research Article*.18.
- Wibowo, S. 2001. Pembuatan Bakso Ikan Dan Bakso Daging. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Widyaningrum. S.A., Setyowati., Dewi, S. 2019. Pengaruh Penambahan Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*) Pada Pembuatan Pempek Ikan Tenggiri Ditinjau Dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik dan Kadar Zat Besi (Fe). *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*. 15(1).13.
- Winarni, L.M., Lestari, D.P., Wibisono, A.Y.G. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Menara Medika*. 2(2).103.
- Wulandari, A. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*. 2(1).40.
- Wong, D.L. 1995. *Nursing Care Of Infant And Children*. 5 edn. Mosby Year Book. Inc. USA.
- Yuniartini, S. & Nugrahani, R. 2022. Pengaruh Kombinasi Tepung Terigu dan Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*) Terhadap Sifat Organoleptik Nugget. *Journal of Agritechnology and Food Processing*. 2(1).4-7.
- Yunita, F.A., Parwatiningsih, S.A., Yuneta, A.E.N., Kartikasari, N.D. 2020. *The Relationship Between The Level of Knowledge of Teenagers (Girl) About Iron Consumption with The Incidence*

of Anemia in SMP 18 Surakarta. PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya. 8 (1).

- Yusuf, Y.N., Wahyuni, F., Syamsul, M., Nurcahyani, I.D., Masithah, S. 2023. Uji Daya Terima, Analisis Kadar Protein dan Zat Besi Nugget Sayur Bayam Dengan Substitusi Ikan Bandeng (*Chanos chanos*). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. 18(1).12.*
- Zidqy, M.D.A., Indraputri, Q.R., Saharani, A.S., Imani, C.N., Adawiyah, T., Vivi., Bintang, Y., Fihartini, Y., 2023. Pengembangan Keterampilan dan Pengetahuan Pengolahan Hasil Pertanian Dalam Bentuk Pembuatan Olahan Nugget Sayur yang Aman Terhadap Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 3(2).151.*