

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan skala risiko luka dekubitus dengan menggunakan skala braden (braden scale) sebelum dan sesudahnya dilakukan penerapan terapi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* dan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. karakteristik responden pada usia pra lansia dan lansia dengan masing masing persentase 50%, Jenis kelamin 50% laki laki dan 50% Perempuan, Riwayat merokok 50% ya 50% tidak.
2. Sebelum dilakukan tindakan terapi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* pada responden pertama mempunyai skor risiko dekubitus 10, responden kedua 9, responden ketiga 12, responden keempat 13.
3. Setelah dilakukan tindakan terapi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* terdapat peningkatan yang bervariasi pada responden pertama 17, responden kedua 15, responden ketiga 16, responden keempat 20.

B. Saran

1. Bagi Pembaca Dan Pasien

Penerapan terapi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* untuk pencegahan risiko dekubitus pada pasien stroke dapat dijadikan salah satu rekomendasi agar mengurangi terjadinya luka dekubitus sekaligus dapat menutrisi kulit dan membuat nyaman.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif dimana melibatkan 4 responden, sehingga peneliti selanjutnya dapat melibatkan lebih dari 4 responden dan dapat dilakukan dengan waktu yang lebih panjang.

3. Bagi Rumah Sakit

Penerapan teknik *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* dapat dijadikan tindakan untuk pencegahan risiko luka dekubitus di Rumah sakit khususnya pada pasien dengan tirah baring lama seperti stroke sehingga mengurangi kesakitan dan risiko infeksi dari luka tekan pada klien tersebut.

4. Bagi Ruangan

Diharapkan tindakan terapi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* dapat diimplementasikan untuk pencegahan risiko dekubitus pada pasien stroke di ruangan Melati 1.