

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilaksanakan di SMK Telekomedika Kota Bogor mulai tanggal 15-20 April 2024 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 5 responden (100%) mengalami keputihan patologis dengan skor 16-20 sebelum dilakukan penerapan pemberian rebusan daun sirih pada remaja putri di SMK Telekomedika Kota Bogor. Setelah dilakukan penerapan pemberian rebusan daun sirih untuk mengatasi keputihan mengalami penurunan tingkat keputihan menjadi keputihan patologis 1 orang (20%) dan keputihan fisiologis 4 orang (80%)
2. Sebanyak 5 responden sebelum diberikan edukasi didapatkan bahwa 3 responden (60%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang keputihan dan manfaat rebusan daun sirih dan sebanyak 2 responden (40%) memiliki pengetahuan yang baik tentang keputihan dan manfaat rebusan daun sirih. Setelah diberikan edukasi tingkat pengetahuan responden meningkat dengan 4 responden (80%) menjawab semua pertanyaan dengan benar dan 1 responden (20%) menjawab 9 pertanyaan dengan benar.
3. Setelah dilakukan penerapan pemberian rebusan daun sirih selama 5 hari didapatkan hasil bahwa rebusan daun sirih cukup efektif untuk

menurunkan tingkat keputihan yang dialami oleh remaja putri di SMK Telekomedika Kota Bogor.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah sumber informasi dan daftar pustaka bagi Poltekkes Kemenkes Bandung khususnya bidang keperawatan mengenai efektivitas pemberian air rebusan daun sirih terhadap kejadian keputihan pada remaja putri.

2. Bagi SMK Telekomedika

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan pengetahuan tentang menjaga kebersihan organ genitalia dan mencegah keputihan. Perlu diadakan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, terutama reproduksi untuk wanita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai sumber data untuk penelitian selanjutnya dan dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lain, variabel yang berbeda, jumlah sampel yang lebih banyak, tempat yang berbeda, desain yang lebih tepat dan tetap.