

*Health Polytechnic, Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma III Program*

Khansa Nashita Muslim
NIM. P17320321053

Application of Betel Leaf Decoction to Overcome Vaginal Discharge and Efforts to Increase Knowledge in Adolescent Girls at SMK Telekomedika Bogor City

i-xv + 64 pages, V CHAPTER, 7 tables, 10 attachments

ABSTRACT

*Pathological vaginal discharge can occur in adolescent girls in Indonesia, this is because humid weather can affect the development of candida albicans fungi which cause pathological vaginal discharge in adolescent girls in Indonesia. Vaginal discharge if left untreated can cause infertility and ectopic pregnancy. One alternative non-pharmacological treatment of vaginal discharge is to use betel leaf decoction. The purpose of this study was to obtain an overview of the application of betel leaf decoction to the problem of vaginal discharge in adolescent girls at SMK Telekomedika Bogor City. This research used a case study design. Sampling was carried out non-probability with purposive sampling technique through screening adolescent girls using vaginal discharge questionnaire and obtained as many as 5 people who met the sample criteria. The results of this case study research indicate that the administration of betel leaf decoction is effective to overcome the problem of vaginal discharge with a decrease in the level of vaginal discharge by 1-6 points, namely from pathological vaginal discharge to physiological discharge. **Conclusion:** Giving betel leaf decoction to adolescent girls is proven to reduce the level of vaginal discharge. **Recommendations:** in this case study, it is expected that the application of betel leaf decoction is carried out to overcome the problem of vaginal discharge in adolescent girls.*

Keywords: *Adolescent girls, vaginal discharge, boiled water betel leaf.*

Bibliography: *45 sources (2015-2023).*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma III

Khansa Nashita Muslim
NIM. P17320321053

Penerapan Rebusan Daun Sirih Untuk Mengatasi Keputihan dan Upaya Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMK Telekomedika Kota Bogor

i-xvi + 64 halaman, V BAB, 7 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Keputihan patologis dapat terjadi pada remaja putri di Indonesia, ini dikarenakan cuaca yang lembab dapat memengaruhi perkembangan jamur *candida albicans* yang menyebabkan keputihan patologis pada remaja putri di Indonesia. Keputihan jika tidak ditangani menyebabkan infertilitas dan kehamilan ektopik. Salah satu alternatif pengobatan keputihan secara non-farmakologi adalah menggunakan rebusan daun sirih. Tujuan dari Penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan pemberian rebusan daun sirih terhadap masalah keputihan pada remaja putri di SMK Telekomedika Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability* dengan teknik *purposive sampling* melalui skrining pada remaja putri menggunakan kuesioner keputihan dan didapat sebanyak 5 orang yang memenuhi kriteria sampel. Hasil dari penelitian studi kasus ini menunjukkan penerapan pemberian rebusan daun sirih efektif untuk mengatasi masalah keputihan dengan penurunan tingkat keputihan sebanyak 1-6 poin, yaitu dari jenis keputihan patologis menjadi keputihan fisiologis. **Kesimpulan:** Pemberian rebusan daun sirih pada remaja putri terbukti dapat menurunkan tingkat keputihan. **Rekomendasi:** pada studi kasus ini diharapkan dilakukan penerapan pemberian rebusan daun sirih untuk mengatasi masalah keputihan pada remaja putri.

Kata Kunci : Remaja putri, keputihan, air rebusan daun sirih.

Daftar Pustaka : 45 sumber (2015-2023).