

ABSTRAK

Oktavianty, Riana. 2024. *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Sport Drink Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan Kurma (*Phoenix dactylifera*) Sebagai Minuman Sumber Antioksidan Bagi Atlet Badminton. Tugas Akhir, Program Studi Gizi Program Diploma Tiga, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bandung.*

Pembimbing: Dr. Judiono, MPS.

Olahraga badminton merupakan salah satu cabang dari olahraga *endurance* yang memiliki tingkat aktivitas fisik yang berat. Aktivitas fisik yang berat dengan durasi yang lama dan maksimal dapat meningkatkan konsumsi oksigen yang akan menyebabkan stress oksidatif. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dehidrasi, kelelahan dini, dan stress oksidatif adalah dengan mengkonsumsi *sport drink* yang mengandung antioksidan. Mengetahui gambaran sifat organoleptik *sport drink* dengan perlakuan formulasi buah naga merah dan kurma yang berbeda. Desain penelitian eksperimental dengan perlakuan tiga imbangan, yaitu 55% : 45%, 50% : 50%, dan 45% : 55%. *Sport drink* dengan tiga imbangan tersebut diuji sifat organoleptiknya dengan uji hedonik terhadap 30 panelis. Uji hedonik meliputi kesukaan terhadap warna, aroma, konsistensi, rasa, dan *overall*. Hasil penilaian panelis, *sport drink* buah naga merah dan kurma formula 2 memiliki penerimaan sifat organoleptik yang baik dibandingkan dengan formula lain. Nilai gizi persajian formula 2 energi 86,88 kkal, protein 0,41 gram, lemak 0,349 gram, karbohidrat 20,993 gram, flavonoid 144,728 miligram, kalium 78,96 miligram, dan natrium 93 miligram. Harga jual Rp3.968,65 per sajian. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan analisis zat gizi, orsmolaritas, aktivitas antioksidan, tingkat kemanisa gula serta penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas konsumsi *sport drink* terhadap performa atlet.

Kata kunci : *Sport drink*, buah naga merah, kurma, antioksidan, atle

