

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Diabetes Mellitus	8
2.1.1. Definisi Diabetes Mellitus	8
2.1.2. Gejala Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3. Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
2.1.4. Penegakkan diagnosis Diabetes Mellitus	13
2.1.5. Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2	15
2.1.6. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	17
2.1.7. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2	19
2.1.8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2	20
2.1.9. Diet Diabetes Melitus	26
2.2. Kepatuhan Diet.....	32
2.2.1. Definisi Kepatuhan Diet.....	32
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet	32
2.2.3. Kepatuhan diet dan Kontrol Glukosa darah	35
2.3. Aktivitas Fisik.....	36
2.3.1. Definisi Aktivitas Fisik	36

2.3.2. Metode Pengukuran Aktivitas Fisik	36
2.3.3. Aktivitas Fisik bagi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	37
2.3.4. Aktivitas Fisik dan Glukosa darah	38
2.4. Glukosa Darah Puasa	40
2.4.1. Definisi Glukosa Darah Puasa.....	40
2.4.2. Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah	40
2.4.3. Glukosa darah puasa dan Komplikasi Penyakit	41
2.5. Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	42
2.5.1. Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	42
2.5.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Komplikasi Penyakit Diabetes mellitus Tipe 2	47
2.6. Survei Konsumsi Pangan	48
2.6.1. Definisi Survei Konsumsi Pangan	48
2.6.2 <i>Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SFFQ)	49
2.7 Food Recall 24 jam.....	50
2.8 Metode Penelitian Studi Literatur.....	51
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	53
3.1 Kerangka Konsep	53
3.2. Definisi Operasional.....	54
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	59
4.1 Desain Penelitian.....	59
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
4.3 Data dan Tahapan Penelitian	59
4.3.1 Jenis Data	59
4.3.2 Tahapan Penelitian	60
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	61
4.4.1 Kriteria Inklusi	61
4.4.2 Kriteria Eksklusi	61
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1. Desain Penelitian	62
5.2. Gambaran umum Karakteristik responden	66

5.3.	Gambaran Kepatuhan diet	69
5.3.1	Gambaran Kepatuhan diet menurut Jumlah	72
5.3.2.	Gambaran Kepatuhan diet menurut Jenis	75
5.3.3.	Gambaran Kepatuhan diet menurut Jadwal.....	77
5.4.	Gambaran Aktivitas Fisik.....	78
5.5.	Gambaran Kadar glukosa darah puasa.....	80
5.6.	Gambaran Komplikasi Penyakit DM tipe 2	82
5.7.	Gambaran Kepatuhan diet dan Kadar Glukosa darah puasa	83
5.8.	Gambaran Aktivitas Fisik dan kadar glukosa darah puasa.....	85
5.9.	Gambaran glukosa darah puasa dan komplikasi penyakit	87
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	91
6.1.	Simpulan	91
6.2.	Saran.....	92
	DAFTAR PUSTAKA.....	93
	LAMPIRAN.....	98