

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan yaitu “ Penerapan Terapi *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah ( 7-15 Tahun ) di Rumah Sakit Umum Daerah Cibinong” bahwa terdapat pengaruh dalam pemberian terapi *backrub massage* terhadap tingkat nyeri, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden pada studi kasus ini yaitu dengan rentang usia 7-15 tahun, dengan jumlah 3 anak perempuan.
2. Hasil penelitian sebelum dilakukan terapi *backrub massage* diketahui bahwa intensitas nyeri ketiga responden post-operasi berskala nyeri sedang dengan respon yang ditunjukkan yaitu terkejut
3. Hasil penelitian setelah dilakukan terapi *backrub massage* diketahui bahwa intensitas nyeri ketiga responden post-operasi berskala nyeri ringan dengan respon yang ditunjukkan yaitu meringis
4. Perbandingan tingkat nyeri sebelum dan sesudah mendapatkan terapi *backrub massage* selama 1 kali dalam sehari selama 2 hari berturut-turut dengan durasi setiap sesinya 15-30 menit didapatkan hasil bahwa terapi *backrub massage* dapat menurunkan tingkat nyeri akibat post-operasi pada ketiga responden .

## B. Saran

Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih memiliki kekurangan dan jauh dari sempurna. Namun, peneliti berharap dapat bermanfaat bagi institusi Program Studi Keperawatan Bogor dan khususnya para pembaca. Hasil penelitian yang sudah disajikan ini peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait berikut diantaranya:

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi literatur dan dasar pengembangan model-model intervensi keperawatan lainnya khususnya dalam menurunkan tingkat nyeri. Serta diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak responden agar hasil yang didapat dapat terlihat lebih signifikan.

### 2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi Program Studi Keperawatan Bogor sebagai bahan bacaan mahasiswa keperawatan khususnya bagi keperawatan Anak. Dapat digunakan dalam program pengabdian masyarakat bagi dosen dan mahasiswa terkait keperawatan anak maupun masyarakat secara umum tentang terapi *backrub massage*.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Terapi *backrub massage* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif teknik non farmakologi dalam aplikasi asuhan keperawatan dalam mengurangi atau mengatasi nyeri akibat post operasi pada anak usia sekolah