

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong.
Peneliti : Janwar Kristina Alfaridzsyi
Email : alffa1929@gmail.com
NIM : P17320321022

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Diploma Tiga, bermaksud mengadakan penelitian Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong. Yang dimulai dari tanggal 01 April 2024 sampai dengan 20 April 2024. Peneliti memberikan kuesioner *Sleep Disturbance Scale For Children* untuk mengukur kualitas tidur pada anak. Setelah itu peneliti akan memberikan penerapan terapi musik. Adapun data data yang akan di gali yaitu: identitas responden, kuesioner dan observasi.

Saya menjamin studi kasus ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun dan saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang telah diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengelolaan, maupun penyajian penelitian. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Adapun penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan penelitian maupun responden. Melalui penjelasan ini. Peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara. Peneliti ini mengucapkan terimakasih kepada saudara yang dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, 24 Maret 2024

Peneliti

Janwar Kristina Alfaridzsyi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan mengenai studi kasus ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari studi kasus ini untuk diketahuinya Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong. Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama :

Umur :

Bersedia untuk menjadi responden dalam Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong.

Peneliti

Bogor, 19 April 2024

(Janwar Kristina Alfaridzsyi)

(.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

KUESIONER GANGGUAN POLA TIDUR

Informasi Anak

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Informasi orang tua/penanggung jawab

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hub dengan anak :

Pilihlah jawaban dengan cara menceklis salah satu kolom yang tepat pada pertanyaan dibawah ini. Untuk Skornya :

- 1 Tidak pernah**
- 2 Jarang**
- 3 Kadang-kadang**
- 4 Sering**
- 5 Selalu**

No	Kebiasaan Anak	1	2	3	4	5
1	Berapa lama anak bapak/ ibu tidur pada malam hari ?					
2	Berapalama waktu yang dibutuhkan anak bapak/ ibu untuk jatuh tidur sejak iya pergi ketempat tidur ?					

3	Anak bapak atau ibu enggan atau menolak untuk tidur ?					
4	Anak bapak / ibu sulit untuk tidur pada malam hari ?					
5	Ada rasa takut pada anak anda ketika mau tidur					
6	Bagian tubuh anak tampak tersentak ketika jatuh tertidur					
7	Anak melakukan gerakan berulang-ulang ketika jatuh tertidur (seperti menggerakkan atau menggelengkan kepala)					
8	Anak merasa mimpi seperti nyata ketika jatuh tertidur					
9	Anak banyak berkeringat ketika jatuh tertidur					
10	Anak terbangun dari tidur lebih dari 2 kali tiap malam					
11	Setelah terbangun pada malam hari, anak sulit tertidur kembali					
12	Kaki anak sering tersentak ketika tertidur atau sering berubah posisi ketika malam atau sering menendang seprei tempat tidur					
13	Anak mengalami kesulitan bernafas pada malam hari					
14	Anak sering terengah-enggah saat bernafas atau tidak mampu untuk bernafas ketika tidur					
15	Anak mendengkur/ menggorok ketika tertidur					

16	Anak berkeringat pada malam hari					
17	Bapak/ibu pernah menyaksikan anak berjalan dalam tidur					
18	Bapak/ibu pernah menyaksikan anak mengigau ketika sedang tidur					
19	Bapak/ibu pernah mendengar gigi anak gemeretak/ berbunyi ketika tertidur					
20	Anak terbangun dari tidur dengan dengan berteriak teriak atau bingung dan susah untuk disadarkan aka tetapi tidak bisa ingat ketika pagi harinya					
21	Anak mengalami mimpi buruk dan tidak bisa ingat kembali keesokan harinya					
22	Anak sangat sulit untuk terbangun dari tidur					
23	Anak bangun pada pagi hari dan merasa lelah					
24	Anak merasa tidak biasa untuk bergerak ketika bangun tidur pada pagi hari (ketidihan)					
25	Anak merasa mengantuk pada siang hari					

26	Anak tiba tiba jatuh tertidur pada situasi yang tidak seharusnya (misalnya : ketika makan, berada dalam toilet, dll)					
----	--	--	--	--	--	--

Sumber : Sleep Disturbance Scale For Children dalam Arif. S, (2015).

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Pengertian : Terapi yang ditujukan untuk memenuhi kebutuhan fisik, emosional, kognitif, dan sosial individu

Tujuan : Mengetahui Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Gangguan Pola Tidur

Persiapan Alat : Handphone

NO	PROSEDUR
Pre Interaksi	
1	Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (Jika ada)
2.	Observasi pola tidur klien
3.	Siapkan alat-alat
4.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
5.	Cuci tangan
Tahap Orientasi	
6.	Beri salam
7.	Jelaskan tujuan prosedur dan lamanya tindakan pada keluarga

Tahap Kerja	
8.	Berikan kesempatan keluarga bertanya sebelum kegiatan dilakukan
9.	Jaga privasi klien. Memulai kegiatan dengan cara yang baik
10.	Pastikan datang pada saat jam tidur klien
11.	Batasi stimulasi seperti cahaya, suara, kebisiangan, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan music
12.	Pastikan handphone dalam keadaan baik
13.	Dukung dengan headset jika diperlukan
14.	Pilih musik klasik Mozart yang berjudul “Mozart Brams Lullaby (Sleep For Babies)”
15.	Atur volume agar klien nyaman
16.	Berikan terapi musik selama 15 menit
Terminasi	
17.	Evaluasi hasil kegiatan
18.	Evaluasi klien tiduar atau tidak tidur
19.	Merapikan alat
20.	Mencuci tangan





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

📍 Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
☎️ (022) 4231627
🌐 <https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM
DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024**

NAMA MAHASISWA : Janwar Kristina Alfaridzsyi
 NIM : P17320321022
 NAMA PEMBIMBING : Siti Nur Halimah, APPd., MPH
 JUDUL KTI : Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak
 Prasekolah (Usia 3-6tahun) Dengan Gangguan Pola
 Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong
 TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin, 22 Januari 2024	Pengajuan judul	Acc Judul	
2.	Senin, 29 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Gunakan segitiga terbalik : anak, anak prasekolah, hospitalisasi, tidur, terapi musik	

3.	Jumat, 02 februari 2024	Konsul BAB I – BAB III	Perbaiki tujuan umum dan tujuan khusus Pertajam kriteria inklusi dan eksklusi, tempat dan waktu, cara pengumpulan data	
4.	Jumat, 15 Maret 2024	Konsultasi Revisian BAB I	Penulisan Judul pada BAB Kalimat sambung sebelum topik yang di bahas	
5.	Rabu, 20 Maret 2024	Konsultasi Revisian BAB I- BAB III	Perbaiki tujuan umum dan tujuan khusus Pertajam kriteria inklusi dan eksklusi, tempat dan waktu, cara pengumpulan data	
6.	Kamis, 21 Maret 2024	Konsultasi Revisian BAB I - BAB III	Tambahkan gangguan tidur dan pola tidur	
7.	Rabu 20 Maret 2024	Konsultasi BAB I- BAB III & kuesioner	Tambahkan faktor faktor yang mempengaruhi tidur Dampak hospitalisasi Perbaiki kerangka teori Perbaiki DO Perbaiki kuesioner	
8.	Kamis, 21 Maret 2024	Perbaiki BAB I – BAB III	Perbaiki kerangka teori	
9.	Jumat 22 Maret 2024	Kuesioner & SOP terapi music	ACC Kuisisioner dan SOP Terapi Musik	
10.	Sabtu, 23 Maret 2024	Perbaiki BAB I – BAB III	ACC BAB I – BAB III Lanjut sidang Proposal	
11.	Minggu, 24 Maret 2024	Perpindahan tempat pengambilan data	Acc tempat pengambilan data	
12.	Jumat, 19 April 2024	Konsultasi tentang pengumpulan data dan konsultasi lembar observasi	Posisi peletakan alat intervensi	

13.	Senin, 27 Mei 2024	Perbaiki BAB I – V	ACC Sidang KTI	
-----	--------------------	--------------------	----------------	---

Bogor, 22 Mei 2024
Pembimbing,

(Siti Nur Halimah, APPd., MPH)
NIP: 19662021988032001



DOKUMENTASI

