

Program Studi Keperawatan Bogor

Fanisa Febriana

(P17320317020)

Gambaran Depresi dan Risiko Bunuh Diri pada Remaja dengan *Academic Underachievement* di SMA Negeri 3 Cibinong Tahun 2020

i-xi + 74 halaman, VI BAB, 2 tabel, 4 skema, 5 diagram, 10 lampiran

### ABSTRAK

*Academic underachievement* adalah suatu kondisi dimana individu menunjukkan prestasi yang berada di bawah kemampuan anak sesungguhnya. Banyak faktor yang menyebabkan remaja dengan *academic underachievement* diantaranya faktor jenis kelamin, faktor keluarga, faktor teman sebaya maupun faktor motivasi. Berbagai faktor yang berhubungan dengan *academic underachievement* yaitu persepsi diri, sikap terhadap sekolah, sikap terhadap guru, tujuan masa depan serta motivasi dan regulasi diri. Performa akademis merupakan suatu hal yang penting untuk mencapai sebuah kesuksesan. Jika hasil prestasi akademis buruk, maka dapat menyebabkan seorang individu mengalami stres, depresi, hingga risiko bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran depresi dan risiko bunuh diri pada remaja dengan *academic underachievement* di SMA Negeri 3 Cibinong. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel didapat 47 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner via *google form*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja dengan *academic underachievement* mengalami depresi sedang sebanyak 16 remaja (34%) dan depresi ekstrim sebanyak 1 remaja (2%). Penelitian juga menunjukkan sebanyak 20 remaja (43%) dengan *academic underachievement* menunjukkan risiko bunuh diri dan sebanyak 8 remaja (17%) normal. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden yang diteliti.

Daftar Pustaka : 49 (1988-2020)

Kata Kunci : Depresi, Risiko Bunuh Diri, Remaja, *Academic Underachievement*.