

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan tiga imbangan tepung ketan hitam dan tepung kacang merah pada produk mochi yaitu F1 (30% : 70%), F2 (50% : 50%), dan F3 (70% : 30%).
2. Berdasarkan tingkat kesukaan antara warna mochi tepung ketan hitam dan mochi tepung kacang merah, yang paling disukai adalah Formula 2 (50% : 50%), dan aroma serta rasa yang paling diminati adalah Formula 3 (70% : 30%), sedangkan pada tekstur yang paling disukai adalah Formula 1 (30% : 70%). Secara keseluruhan panelis paling menyukai mochi Formula 1 (30% : 70%).
3. Nilai gizi mochi berbahan dasar tepung ketan hitam dan tepung kacang merah yang paling disukai adalah formula 1 (30% : 70%). Nilai gizi per porsinya adalah energi 260 kkal, protein 12,8 g, lemak 5,85 g, karbohidrat 60,2 g, dan zat besi 6,93 g. Nilai gizi mochi memenuhi 15% kebutuhan selingan remaja putri anemia usia 13 hingga 15 tahun.
4. Hasil analisis harga mochi yang dibuat dari tepung ketan hitam dan tepung kacang merah yang paling disukai adalah formula 1 (30% : 70%), harga per resep adalah Rp.18.153, dan harga per porsi adalah Rp.4.538,14.

## **6.2 Saran**

1. Mochi Formula 1 yang terbuat dari tepung ketan hitam dan tepung kacang merah direkomendasikan sebagai alternatif sumber serat bagi remaja putri penderita anemia. Berdasarkan hasil uji rasa dan nilai gizi yang sangat baik untuk memenuhi kebutuhan.
2. Penelitian selanjutnya dapat menganalisis lebih lanjut nilai gizi produk mochi dengan melakukan uji klinis terhadap zat besi untuk memperoleh data yang lebih akurat.