

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Rizka Amelia. P17320117122

GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA KELAS X DAN XI MENGENAI MAKANAN INSTAN DI SMAN 3 CIMAH

ABSTRAK

xii, 38 Halaman, 5 Bab, 1 bagan, 3 Tabel

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pemahaman yang keliru mengenai makanan instan pada remaja dimulai dari apa itu makanan instan, jenis-jenis makanan instan, hingga dampak mengkonsumsi makanan instan secara berlebihan. Sehingga menjadikan mereka terlalu sering mengkonsumsi makanan instan tanpa menyadari kandungan gizi dan zat-zat berbahaya yang ada didalam makanan instan tersebut. Hal ini menunjukkan betapa penting pemahaman mengenai makanan instan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan siswa kelas x dan xi mengenai makanan instan. Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif dengan menggunakan teknik *Random Sampling* dengan teknik *Simple Random Sampling*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 88 siswa. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 88 siswa terdapat sebagian besar responden (47,7 %) memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 42 orang, sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebesar (45,5 %) atau sebanyak 40 orang dan yang memiliki pengetahuan kurang yaitu sebesar (6,8 %) atau sebanyak 6 orang. Rekomendasi pada sekolah untuk mengefektifkan tindakan promotif. Salah satu caranya yaitu melakukan penyuluhan seputar makanan sehat dan bergizi pada siswa dan siswi sejak dini. Dengan begitu para remaja akan mulai memperhatikan kandungan gizi baik yang diperlukan tubuhnya.

Kata Kunci : Makanan Instan, Pengetahuan, Remaja.

Daftar Pustaka : (2009-2018)