

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)

Program Diploma Tiga

Dina Deswahyuni

NIM. P17320321049

Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Cibinong

i-xv+ 61 halaman, V BAB, 4 tabel, 3 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur atau patah tulang merupakan terjadinya patahan atau retakan tulang yang disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik dan terjadi ketika tulang mengalami tekanan lebih dari yang dapat mereka tangani. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi skala nyeri adalah dengan memberikan teknik relaksasi hand massage. Teknik relaksasi hand massage dilakukan untuk menurunkan nyeri sehingga dapat mencegah nyeri bertambah berat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi hand massage terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD Cibinong. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah tiga responden. **Hasil :** Hasil dari penelitian ini adalah setelah dilakukan teknik relaksasi hand massage selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam sehari dengan waktu 10-15 menit, didapatkan hasil pada ketiga responden skala nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan :** Bahwa teknik relaksasi hand massage dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur

Kata Kunci : Fraktur, Teknik relaksasi *Hand massage*

Daftar Pustaka : 2014-2024