

LAMPIRAN

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN STUDI KASUS

Judul Studi Kasus : Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post
Operasi Fraktur di RSUD Cibinong

Penulis : Dina Deswahyuni

NIM : P17320321049

No. HP : 081804927679

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Cibinong

Selama penelitian apabila responden merasa tidak nyaman dan tidak aman yang disebabkan karena penerapan tindakan maka responden mempunyai hak untuk mengundurkan diri. Penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Penulis juga menghargai keinginan responden dan keluarga/orang tua untuk tidak berpartisipasi atau ikut serta dalam penelitian studi kasus ini.

Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasi dari responden untuk penelitian studi kasus ini. Penulis ucapkan terimakasih atas ketersediaan responden untuk terlibat dalam penelitian ini.

03 April, 2024

Penulis

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

(Informed Consent)

**Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien
Post Operasi Fraktur di RSUD Cibinong**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya telah mendapatkan penjelasan studi kasus dan memahami informasi yang telah diberikan oleh penulis serta mengetahui tujuan dan manfaat dari studi kasus ini. Maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bogor, 03 April 2024

Saksi

Yang menyatakan

()

()

Standar Operasional Prosedur (SOP)

TEKNIK *HAND MASSAGE*

No.	Prosedur
1.	<p>Definisi :</p> <p>Relaksasi <i>Hand massage</i> merupakan salah satu terapi massage yang dapat digunakan pada pasien post operasi. <i>Hand massage</i> artinya memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dan merupakan salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan nyeri dengan cara memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut dibawah jaringan kulit.</p>
2.	<p>Tujuan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Untuk mengurangi nyeri dan perasaan cemas 2). Memberikan kenyamanan secara fisik 3). Untuk meningkatkan pola tidur
3.	<p>Indikasi :</p> <p>Semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi <i>hand massage</i>.</p>
4.	<p>Kontraindikasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pasien dalam kondisi tidak sadar 2) Pasien dengan fraktur tangan 3) Pasien yang tidak bersedia menjadi responden
5.	<p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam pembuka 2. Evaluasi dan validasi 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 4. Kontrak waktu

6.	<p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menjaga privasi pasien 3. Pastikan posisi tempat berbaring terasa nyaman. Ambil minyak pijat yang akan digunakan. Kemudian lapisi permukaan yang akan dipijat agar tetap bersih dan tidak terkena minyak pijat. 4. Lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan menggunakan minyak pijat. 5. Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area reflex selama 10 kali dengan ujung telunjuk. 6. Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking. 7. Perlahan - lahan terapkan teknik menarik jari- jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran 8. Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10 - 15 detik. 9. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan
7.	<p>Tahap Terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Lakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya 3. Cuci tangan
8.	<p>Dokumentasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan tindakan 2. Catat respon dan tingkat nyeri pasien setelah dilakukan teknik <i>hand massage</i>

LEMBAR KUESIONER NYERI

Nama :
NRM :
Umur :
Alamat :

1. Lokasi nyeri
2. Karakteristik nyeri
 - a. Meringis
 - b. Menyebar
 - c. Menusuk
 - d. Menekan
 - e. Lainnya
3. Durasi (lamanya waktu jika timbul)
 - a. 1 – 2 menit
 - b. 2 – 3 menit
 - c. 3 – 4 menit
 - d. > 5 menit
4. Kondisi jika nyeri timbul
 - a. Timbul bila bergerak
 - b. Tiba – tiba
 - c. Hilang timbul
5. Apakah sudah minum obat anti nyeri?
 - a. Sudah
 - b. Belum
6. Apakah nyeri dapat mengganggu aktivitas sehari-hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Cibinong

Nama :

NRM :

Umur :

Alamat :

Petunjuk :

Berilah tanda bulat (0) pada angka atau skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

Pengkajian Nyeri Berdasarkan Skala Numerik.

1. Sebelum diberikan teknik terapi *hand massage*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Sesudah diberikan teknik terapi *hand massage*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

7-9 : Nyeri berat terkontrol

1-3 : Nyeri ringan

10 : Nyeri berat tidak terkontrol

4-6 : Nyeri sedang

Pertanyaan :

Setelah diberikan teknik *hand massage*, apakah ada perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya?

Tidak nyeri	Sangat ringan	Ringan	Cukup ringan	Tidak ada perubahan
-------------	---------------	--------	--------------	---------------------

MEDIA (LEAFLET)

APA SIH TUJUAN DARI HAND MASSAGE?



1. Mengurangi nyeri atau rasa sakit dan ketidaknyamanan secara fisik
2. Mengurangi kecemasan
3. Meningkatkan kualitas tidur
4. Membuat tubuh menjadi rileks.

APA ITU TEKNIK RELAKSASI HAND MASSAGE?



Teknik relaksasi Hand massage merupakan salah satu terapi massage yang memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit (Aprilia Nur Ekawati et al., 2023)



Penerapan Hand Massage Terhadap Skala Nyeri

TEKNIK RELAKSASI HAND MASSAGE



Disusun Oleh :
Dna Deswahyuni
NIM. P17320321049

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR 2024

MANFAAT HAND MASSAGE

Untuk mengurangi nyeri dan dapat mengontrol diri ketika terjadi perasaan yang tidak nyaman atau cemas



TEKNIK GERAKAN

- 1** Lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan menggunakan minyak pijat.
- 2** Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area reflex selama 10 kali dengan ujung telunjuk.
- 3** Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking.

- 4** Perlahan - lahan terapkan teknik menarik jari- jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran
- 5** Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10 - 15 detik.
- 6** Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan



DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN







Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

📍 Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
☎️ (022) 4231627
🌐 <https://poltekkesbandung.ac.id>

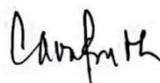
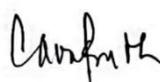
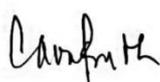
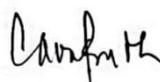
BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024

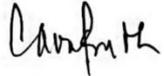
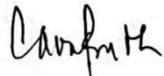
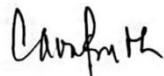
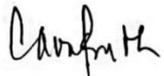
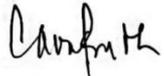
NAMA MAHASISWA : Dina Deswahyuni
 NIM : P17320321049
 NAMA PEMBIMBING : Ns. Camalia Suhertini Sahat M.Kep., Sp.MB
 JUDUL KTI : Penerapan *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri
 Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD
 Cibinong
 TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

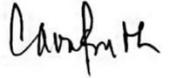
CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa, 23 Januari 2024	Mengajukan judul proposal	Memberikan pilihan untuk memilih 2 judul yang telah disetujui.	

2.	Rabu, 31 Januari 2024	Mengajukan kembali beberapa judul proposal	ACC Judul	
3.	Senin, 5 Februari 2024	Melakukan konsultasi BAB 1 dan merevisi	Memberikan revisi di BAB 1	
4.	Kamis, 15 Februari 2024	Mengajukan hasil revisi BAB 1 dan mengajukan BAB 2	Memberikan revisi di BAB 1 dan BAB 2	
5.	Sabtu, 2 Maret 2024	Mengajukan hasil revisi BAB 1,2 dan mengajukan BAB 3.	Memberikan revisi di BAB 1,2,dan memberikan saran perubahan isi di BAB 3	
6.	Kamis, 21 Maret 2024	Mengajukan hasil revisi seluruh BAB dari BAB 1,2 dan 3.	Memberikan revisi di BAB 1, 2 dan 3	

7.	Jum'at, 22 Maret 2024.	Mengajukan kembali hasil revisi seluruh BAB dari BAB 1,2 dan 3.	Memberikan revisi dan perubahan di BAB 1, 2 dan 3	
8.	Senin, 25 Maret 2024	Melakukan review akhir lengkap proposal penelitian sebelum melakukan seminar proposal.	Memberikan arahan dan masukan sebelum sidang, menandatangani lembar persetujuan, dan ACC proposal.	
9.	Kamis, 4 April 2024	Mengajukan revisi proposal BAB 1,2, 3	Merevisi BAB 1,2,3	
10.	Rabu, 17 April 2024	Mengajukan revisi BAB 1,2, 3, dan revisi sasaran proposal	Merevisi BAB 1,2,3 dan ACC sasaran proposal	
11.	Jumat, 17 Mei 2024	Mengajukan pengerjaan BAB 4	Memberikan revisi di BAB 4	

12.	Senin, 20 Mei 2024	Mengajukan revisi BAB 4 dan mengajukan pengerjaan BAB 5	Memberikan revisi di BAB 4 dan BAB 5	
13.	Selasa, 21 Mei 2024	Mengajukan revisi di BAB 4 dan BAB 5	Memberikan revisi mengenai kerapihan laporan Karya Tulis Ilmiah dan melengkapi persyaratan sesuai dengan buku pedoman	
14.	Kamis, 23 Mei 2024	Melakukan review lengkap keseluruhan Karya Tulis Ilmiah sebelum melakukan pengumpulan untuk sidang hasil.	Memberikan arahan dan masukan sebelum sidang hasil, menandatangani lembar persetujuan, dan ACC Karya Tulis Ilmiah untuk diujikan 28 Mei 2024.	
15.	Jum'at, 7 Juni 2024	Mengajukan hasil revisi setelah sidang KTI	Memberikan arahan dan masukan untuk menulis hasil di BAB 3 dan BAB 4	
16.	Senin, 10 Juni 2024	Mengajukan hasil review yang telah diperbaiki	Memberikan arahan dan masukan untuk memperbaiki penulisan	

17.	Selasa, 11 Juni 2024	Mengajukan hasil revisi dan melakukan review seluruhnya dari BAB 1,2,3,4 dan 5	ACC Karya Tulis Ilmiah	
-----	----------------------	--	------------------------	---

Bogor, 11 Juni 2024

Pembimbing,



(Ns. Camalia Suhertini Sahat, M.Kep. Sp. MB)

NIP. 197103101994032003

