

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *hand massage* terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD Cibinong dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata rata usia ketiga responden adalah 46 tahun, usia termuda 23 tahun usia tertua 67 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, sebagian kecil berjenis kelamin perempuan, sebagian besar dari ketiga responden memiliki pekerjaan, dan sebagian kecil responden tidak bekerja.
2. Penerapan *hand massage* terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 3 kali pertemuan didapatkan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya penerapan mengalami penurunan skala nyeri

B. Saran

1. Bagi Responden dan Keluarga

Penggunaan teknik relaksasi *hand massage* bisa menjadi alternatif untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh responden dan dapat dilakukan di rumah, tentunya dengan bantuan dari keluarga untuk intervensi tersebut

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Di ruangan Bougenville belum dilakukan teknik relaksasi *hand massage* ini, Dengan mengeshare penelitian ini, dibuatkan leaflet dan meletakkan di ruangan disarankan untuk semua mahasiswa dan perawat yang praktik disana dapat menerapkan terapi ini

3. Bagi Pendidikan

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan karya tulis ini sebagai masukan, dapat menambah jumlah responden, tidak menggunakan satu rumah sakit sebagai tempat penelitian karna untuk mengantisipasi jika tidak ada pasien dan dapat melanjutkan penelitian ini untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi fraktur.
- b. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan mengenai cara non farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dan sebagai bahan ajar mata kuliah keperawatan medikal bedah