

PENJELASAN STUDI KASUS

Judul Studi Kasus : Penerapan *Counterpressure Massage* Dalam Upaya
Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif
Peneliti : Citra Lailatul Maqfiroh
NIM : P17320321048
Narahubung : 089517090303

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud untuk mengadakan penelitian selama 2 minggu dimulai dari tanggal 01 April – 06 April 2024 dan 15 – 19 April 2024 dengan tujuan untuk mengetahui Penerapan *Counterpressure Massage* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapapun. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Peneliti juga akan menghargai keputusan responden apabila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini.

Bogor, April 2024

Citra Lailatul Maqfiroh

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang studi kasus ini, saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Penerapan *Counterpressure Massage* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. Saya juga mengerti manfaat dari studi kasus ini untuk mengetahui manfaat *counterpressure massage* dalam mengurangi intensitas nyeri.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan *Counterpressure Massage* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Bogor, April 2023

Peneliti

Responden

(Citra Lailatul Maqfiroh)

(.....)

KUESIONER SKRINING PADA IBU BERSALIN

KALA I FASE AKTIF

Petunjuk Pengisian: Dalam pengisian angket ini diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data di dalam angket kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan benar

1. Nama :
2. Usia :
3. Agama :
4. Pendidikan :
5. Suku :
6. Alamat :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan sesuai dengan keadaan anda tanpa rekayasa dan benar apa adanya.

1. Apa masalah yang dirasakan saat ini?
2. Apakah nyeri terjadi setiap saat?
3. Pemeriksaan tanda – tanda vital :

Tekanan Darah :

Berat Badan :

Nadi :

Tinggi Badan :

Suhu :

Pernafasan :

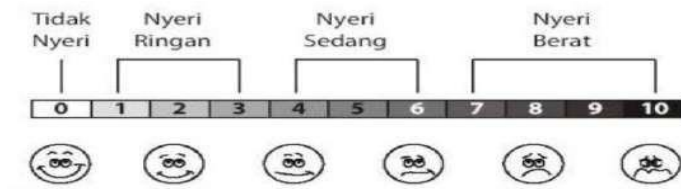
LEMBAR OBSERVASI SKALA TINGKAT NYERI

1. Nama :

2. Usia :

Cara mengerjakan :

Lingkari salah satu angka pada tabel yang menggambarkan rasa nyeri yang dirasakan.



| Sebelum melakukan terapi <i>Counterpressure massage</i> | Setelah melakukan terapi <i>Counterpressure massage</i> | Keterangan |
|--|--|------------|
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |

Keterangan :

0 (Tidak nyeri) : Tidak nyeri

1-3 (Nyeri ringan) : Hilang tanpa pengobatan, tidak mengganggu aktivitas sehari-hari

4-6 (Nyeri sedang) : Nyeri yang menjalar ke perut bagian bawah, mengganggu aktivitas sehari-hari dan membutuhkan obat untuk mengurangnya

7-9 (Nyeri berat terkontrol) : Nyeri disertai pusing, sakit kepala berat, muntah, diare, sangat mengganggu aktivitas sehari-hari

10 (Nyeri berat tidak terkontrol) : Menangis, meringis, gelisah, menghindari percakapan, kontak sosial, sesak nafas, imobilisasi, menggigit bibir, dan penurunan kesadaran.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

| Standar Operasional Prosedur (SOP) | | |
|--|-------------------------------|--|
| Teknik <i>Counterpressure Massage</i> Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif | | |
| 1. | Pengertian | Teknik <i>counterpressure massage</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus- menerus selama kontraksi pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Tekanan dalam <i>counterpressure massage</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil. |
| 2. | Tujuan | Untuk mengurangi nyeri yang hebat terutama di daerah pinggang belakang |
| 3. | Persiapan alat | 1. Bantal 2. Baby Oil |
| 4. | Persiapan Penolong (Bidan) | 1. Menutup gorden atau pintu dan jendela 2. Pastikan privasi klien terjaga |
| 5. | Persiapan Ruangan | 1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis 2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri |

| | | |
|----|------------------|--|
| 6. | Persiapan pasien | <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis 2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri |
| 7. | Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu langkah dan fungsinya 2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring kiri ataupun duduk 3. Mencuci tangan 4. Membuka sedikit pakaian yang menutupi sacrum 5. Tangan kiri memegang <i>spina iliaca anterior superior</i>, dengan kepalan tangan kanan lakukan tekanan yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sacrum ibu 6. Lakukan <i>massage counter pressure</i> selama terjadinya kontraksi |
| 8. | Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi <i>counterpressure massage</i> tersebut pada menit ke 15-20 (menjelang akhir proses <i>counterpressure massage</i>) 2. Akhiri kegiatan 3. Mencuci tangan |
| 9. | Dokumentasi | Catat hasil tindakan pada lembar observasi |

DOKUMENTASI

