

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilaksanakan di PBM Bidan Lisna Herapriyani S.ST mulai tanggal 1 April 2024 – 6 April 2024 dilanjut 15 April – 20 April 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di PBM Bidan Lisna Herapriyani S.ST berusia 25-35 tahun dengan pendidikan terakhir SMP sebanyak 1 responden dan SMA sebanyak 3 responden, pekerjaan seluruh responden saat ini sebagai Ibu Rumah Tangga dengan status gravida G3P2A0 sebanyak 2 orang, G1P0A0 sebanyak 1 orang, dan G2P1A0 sebanyak 1 orang, dan untuk usia kehamilan dari 37-39 minggu.
2. Nyeri persalinan dari keempat responden sebelum dilakukan penerapan *counterpressure massage* menunjukkan hasil sebagai berikut: Ny. I dengan skala 6 termasuk kategori nyeri sedang, Ny. M dengan skala 7 termasuk kategori nyeri sedang, Ny. Y dengan skala 6 termasuk kategori nyeri berat terkontrol, dan Ny. S dengan skala 6 termasuk kategori nyeri sedang. Hasil rata – rata sebelum penerapan pada keempat responden yaitu 6,25.
3. Nyeri persalinan dari keempat responden setelah dilakukan penerapan *counterpressure massage* selama 4 kali sesi menunjukkan penurunan tingkat nyeri persalinan adalah Ny. I dengan skala 1 termasuk kategori nyeri ringan, Ny. M dengan skala 2 termasuk kategori nyeri ringan, Ny. Y dengan skala 1 termasuk

kategori nyeri ringan, dan Ny. S dengan skala 2 termasuk kategori nyeri ringan.

Hasil rata – rata sebelum penerapan pada keempat responden yaitu 1,5.

4. Penerapan *counterpressure massage* dalam upaya mengurangi intensitas nyeri menjadi efektif bagi ibu bersalin kala I fase aktif. Dengan diberikannya penerapan *counterpressure massage* dapat membantu mengurangi intensitas nyeri.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi sumber bacaan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di keperawatan maternitas yang berguna untuk studi kasus selanjutnya.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini hanya menggunakan 4 responden saja sehingga diharapkan kedepannya peneliti selanjutnya dapat meneruskan studi kasus ini secara mendalam dengan menambah variabel studi kasus serta memodifikasi studi kasus dengan lebih baik sehingga dapat menjadi pembanding pada studi kasus selanjutnya. Diharapkan *counterpressure massage* ini dilakukan bagi responden yang sesuai yaitu pada ibu bersalin kala I fase aktif.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan *counterpressure massage* ini dapat dijadikan alternatif pengobatan non farmakologi dalam mengatasi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri.