

DAFTAR ISI

Nomor	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitan	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas.....	6
2.1.1 Pengertian Obesitas	6
2.2 Obesitas Sentral	7
2.2.1 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral	8
2.2.2 Dampak Obesitas Sentral.....	11
2.2.3 Pengukuran Obesitas Sentral.....	12

2.3 Lemak	13
2.3.1 Klasifikasi Lemak.....	13
2.3.2 Fungsi Lemak	13
2.3.3 Kebutuhan Lemak	14
2.3.4 Metabolisme Lemak.....	14
2.3.5 Makanan Sumber Lemak.....	15
2.3.6 Hubungan Asupan Lemak dengan Obesitas Sentral	16
2.4 Aktivitas Fisik	17
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	17
2.4.2 Penilaian Aktivitas Fisik	17
2.4.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral ...	19
2.5. Survey Konsumsi Makanan	20
2.5.1 Kelebihan dan Kekurangan SFFQ.....	20

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Definisi Operasional.....	22
3.2.1 Obesitas Sentral	22
3.2.2 Asupan Lemak.....	22
3.2.3 Aktivitas Fisik.....	23

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25

4.4.1 Jenis Data.....	25
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	26
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	28
4.5.1. Pengolahan Data.....	28
4.5.2 Analisis Data.....	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	30
5.2 Gambaran Umum Sampel	30
5.2.1 Usia	30
5.2.2 Jenis Kelamin	31
5.2.3 Pendidikan.....	33
5.2.4 Pekerjaan	34
5.3 Analisis Univariat	35
5.3.1 Asupan Lemak.....	35
5.3.2 Aktivitas Fisik.....	36
5.3.3 Obesitas Sentral	38
5.4 Analisis Bivariat.....	40
5.4.1 Gambaran Asupan Lemak Dan Kejadian Obesitas Sentral	40
5.4.2 Gambaran Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Sentral	42

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.....	44
6.2 Saran	45

DAFTAR PUSTAKA.....	46
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	51
----------------------	-----------