

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Responden	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.6 Keterbatasan Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.2 MENSTRUASI	10
2.2.1 Pengertian Menstruasi	10
2.2.2 Siklus Menstruasi.....	11
2.2.3 Gangguan Menstruasi.....	12

2.3	DISMENOREA.....	14
2.3.1	Dismenorea Primer	15
2.3.2	Dismenore Sekunder	25
2.4	Magnesium	25
2.4.1	Fungsi Magnesium.....	26
2.4.2	Kecukupan Magnesium	27
2.4.3	Sumber Magnesium.....	27
2.4.4	Hubungan Asupan Magnesium dengan Kejadian Dismenore Primer	29
2.5	Vitamin B6	30
2.5.1	Pengertian Vitamin B6	30
2.5.2	Fungsi Vitamin B6.....	31
2.5.3	Kecukupan Vitamin B6.....	31
2.5.4	Sumber Vitamin B6	32
2.5.5	Hubungan Asupan Vitamin B6 Dengan Kejadian Dismenorea 34	
2.6	Vitamin E	34
2.6.1	Pengertian Vitamin E	34
2.6.2	Fungsi Vitamin E.....	35
2.6.3	Kecukupan Vitamin E.....	36
2.6.4	Sumber Vitamin E	36
2.6.5	Hubungan Asupan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenorea.38	
2.7	Semiquantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ)	38
BAB III		42
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		42
3.1	Kerangka Konsep	42
3.2	Definisi Operasional.....	43
3.2.1	Dismenorea Primer	43
3.2.2	Asupan Magnesium	44
3.2.3	Asupan Vitamin B6	44
3.2.4	Asupan Vitamin E	45

BAB IV	46
METODE PENELITIAN	46
4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	46
4.3 Populasi Dan Sampel	46
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	48
4.4.1 Jenis Data	48
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	48
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	49
4.5.1 Pengolahan Data	49
4.5.2 Analisis Data	50
BAB V	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Gambaran Umum Poltekkes Kemenkes Bandung	51
5.2 Karakteristik Sampel	52
5.3 Analisis Univariat	53
5.3.1 Dismenorea Primer	53
5.3.2 Riwayat Dismenorea	55
5.3.3 Status Gizi.....	56
5.3.4 Konsumsi Obat Pereda Nyeri.....	58
5.3.5 Asupan Magnesium	59
5.3.6 Asupan Vitamin B6	61
5.3.7 Asupan Vitamin E	62
5.4 Analisis Bivariat.....	64
5.4.1 Gambaran Antara Asupan Magnesium Dengan Kejadian Dismenorea Primer	64
5.4.2 Gambaran Antara Asupan Vitamin B6 Dengan Kejadian Dismenorea Primer	66
5.4.3 Gambaran Antara Asupan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenorea Primer	69
BAB VI	71
SIMPULAN DAN SARAN	71

6.1	Simpulan	71
6.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		82