

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. (2015). Gambaran Konsumsi Sumber Vitamin dan Mineral, Status Gizi, dan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMP Shaffiyatul Amaliyah . *Jurnal USU Medan Vol 1 (4)*, 1-8.
- Alex, A. d. (2017). *Hubungan Status Gizi dengan Dismenorea Pada Remaja Putri* . Diambil kembali dari Universitas Riau: www.UNRS.ac.id
- Almatsier. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* . Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andalas, M. (2019). Hubungan Asupan Sumber Kalsium dan Magenisium Dengan Derajat Dismnorea Primer Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter . *Jurnal Averrous vol.5 No.2*.
- Andi, S. (2018). *Pengaruh Vitamin E dalam Mengurangi Nyeri Haid (Dismenorea)*. Diambil kembali dari www.repository.usu.ac.id
- Anugoro, d. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV Anai Offset (ANDI).
- Anurogo, &. W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Hiad*. Yogyakarta: ANDI.
- Arnis. (2012). *Kejadian Dismeorea Primer Di Jawa Barat. Dalam Jurnal STIKES Keperawatan Aisyiah*.
- Arulkumar. (2006). *Essentials of Gyneology* . *Jaype Publication 50*, 68-74.
- Athiyatul. (2017). Hubungan Asupan Asupan Kalsium, Magensium, dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMK Muhammadiyah Bumiayu. www.eprints.ums.ac.id.
- Ayu, & Bagus. (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta: TIM.
- Bagus, A. (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta: TIM.
- Bambang. (2014). Tinjauan Terapi pada Dysmenorhea Primer. *Majalab Kedokteran Damianus*, volume 1 NO 5 Pages 5: 1-8.

- Baziad. (2011). *Ilmu Kandungan edisi ke-3*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Drwawiro.
- BKKBN. (2014). *Kependudukan Indonesia Mengalami Tripe Burden*. Diambil kembali dari www.Bk72o.id
- Bonde. (2014). *Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid Pada Siswi*. Diambil kembali dari www.USR.ac.id
- Brando, A. P. (2017). *Hubungan Status Gizi dengan Dismenorea pada Remaja Putri Universitas Riau*. Diambil kembali dari Unri.ac.id: <https://Jom.Unri.ac.id/index.php>. pada tanggal 20 Agustus 2019
- Budyanto. (2009). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Malang*. Malang: UMM Press.
- Calis a, K. (2009). Diambil kembali dari Dismenorea: <http://emedecinemedscape.com>
- Choirun. (2018). *Asupan Mikronutrient Sebagai Faktor Resiko Kejadian Sindrom Premenstruasi*. Diambil kembali dari www.ejournal.undip.ac.id
- Coleman, V. (1991). *Persoalan Kewanitaan*. Jakarta: ARIAN.
- Darawati. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Dawood. (2006). Primary Dysmenorhea Advances in Pathogenesis and Management. *Journal Obstetric and Gynaecology Vol.108, No. 2*.
- Dawood. (2013). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Status Dismenore Primer Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIV Bidan Pendidikan Stikes Husada Borneo. *Jurnal Stikes Husada Borneo Vol IV No.2, 2*.
- Dewantari. (2013). Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Skala Husada 10(2)*, 219-224.
- Diyan. (2013). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta: GI.
- Dwi, R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenore Pada Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas Vol. 41 No.2*.
- Dyah. (2012). Hubungan IMT <20 dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 3 Sragen. *Jurnal Kebidanan 1, 2*.
- Enikmawati. (2010). *Nutrisi yang Baik Untuk dikonsumsi Sebelum dan Selama Menstruasi*. Surakarta: AKPER PKLI Muhammadiyah Surakarta.

- Fahmi, N. (2016). Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium dan Kejadian Premenstruasi Sindrom Pada Mahasiswa Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Bandung. *Respiratory.PoltekkesBDG.info*.
- Fajaryati. (2011). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenorea Primer Remaja SMPN 2 Mirit KEbumen. www.e-journal.akbid.purworejo.ac.id.
- Farida, d. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Pimer Pada Reaja. *Majority Kedokteran UNILA. Vol.5 NO.3* .
- Faudiah. (2012). Gambaran Pengetahuan Tentang Dismnores dan Obat Pereda Dismenore Serta Presepsi Mengenai Penggunaan Obat Pereda Dismenore Pada Siswi SMK Arkanis Bulukumba Makasar. *diglib.UNHAS.ac.id*.
- Fikriya. (2017). Pemberian Vitamin B6 sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Akhir dengan Premenstruasi Syndrom. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti 4 (2)*, 102-109.
- Fikriya. (2017). Pemberian Vitamin B6, sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan PADA Remaja Akhir dengan Prmenstruasi Syndrome. *Kesehatan Hesti Wirasakti, 4(2)*: 102-109.
- Fitri, A. N. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin E dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Lampung Vol.9, No.1*.
- Ghalwa, d. (2014). impact of calcium and magnesium dietary changes on women pain and discomfort from premenstrual syndrome at the faculty of pharmacy. *dalam WPPS vol 3(2)*, 981-1005.
- Gilany, E. (2005). *Menstrual Hygiene Among Adolescent Schoolgirl*. Diambil kembali dari ww.ncbi.nlm.nih.gov
- Hardisman. (2014). *Reproduksi Seksologi Embriologi* . Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Hiswani, d. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMAN 2 Medan . *Jurnal.Usu.ac.id*.
- Irianto, k. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi* . Bandung: Alfabeta.
- Janiwati, P. d. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Karim, & Calis. (2010). *Artikel Dismenorea*. Diambil kembali dari www.echedecine.medsape.com

- KEMENKES RI. (2014). *Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*. Diambil kembali dari www.Kesga.Kemendes.go.id
- KEMENKES RI. (2014). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Diambil kembali dari www.gizi.depkes.go
- Kemendes, R. (2014). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. Diambil kembali dari Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja: www.depkes.go.id
- Khomsan. (2006). *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Khomsan. (2007). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Koes Irianto. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Kumala, M. (2019). Hubungan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Traumanegara . *Journal.UNTAR.ac.id*.
- Kumalasari. (2012). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kumalasari, I. d. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. Diambil kembali dari Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan.
- Kurnaesih, E. (2018). Pengaruh Derajat Dismenore dan Kadar Prostaglandin Pada Remaja Putri di Kebidanan UMI. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi. Vol.5*.
- Kusumatutik. (2013). Hubungan Antara Asupan Gizi Vitamin B6 dan Kalsium Terhadap Kejadian PraMenstruasi Sindrom Pada Siswi Kelas XII SMA Bhineka Karya 2 Boyolali. *Eprint.UMS.ac.id*.
- Lean. (2013). *Ilmu Pangan Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Lubis, N. L. (2013). *Psikologi Kespro (Wanita dan Perkembangan Reproduksi)*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Manan. (2013). *Kamus Kesehatan Wanita*. Jakarta: Flash.
- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita* . Jakarta: EGC.
- Markum. (1991). Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia* , 122-184.
- Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi. (2018). *Universitas Airlangga Indonesia*. Diambil kembali dari Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya: Diperoleh 17 Agustus 2018 di [https:// FKM. Unair.ac.id](https://FKM.Unair.ac.id)
- Maruf. (2013). Physical Activity Level and Adposity: are They Associated With Primary Dysmenorrhea In School Adolescens. *Nn. Mamdi Azikiwe University*.
- Maruf, F. (2013, agustus 19). *Physical activity level and adposity: are they associated with primary dysmenorhea in school adollessents*. Diambil kembali dari Nn Namdi Azikiwe University: www.researchgate.net
- Masrurroh , d. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin E dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan Volume 9 No.1*.
- MC Lafferty, & Farley. (2008). Assesing Pain in Patient. *Nursing Standard* 22 (25), 42.
- Miller, e. a. (2005). Meta - Analysis: High Dosage Vitamin E Suplmentation May Increase All-Causes Mortality. *Ann Intern Med*, 142 (1), 37-46.
- Morgan dan, H. (2009). *Obstresri dan Gnekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Morgan, & Halminton. (2009). *Obstesti dan Gnekologi Panduan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Muchtadi. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Mucthadi. (2014). *Pengantar Gizi* . Bandung: CV Alfabeta.
- Ningrum. (2019). Efektifitas Pemberian Vitamin E Terhadap Penurunan Dismenore Pada Siswi si SMA Negeri 1 Gading Rejo. *Wellness and Healthy Magazine Vol.1 No.1* , 15-21.
- Novia, & Puspitasari. (2008). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer. *The Indoneisan Journal Of Public Health vol 4(2)*, 96-104.

- Novia, d. (2008). Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer . *Media Neliti.co.id*.
- Novita, S. L. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya*. Diambil kembali dari Universitas Airlangga Indonesia: www.FKM.UNAIR.ac.id
- par'i. (2014). *Prinsip Dasar Penilaian Status Gizi* . Jakarta: EGC.
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Patimah, S. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Tasik. *Journal Bidan "Midwife Journal" Volume 3 No.2* .
- Pieter, & Janiwati, d. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan* . Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Poter, & Pery. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* . Jakarta: EGC.
- Potter.P.A, dan, & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- prawiraharjo. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Prawiroharjo. (2011). *Ilmu Kandungan* . Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Jakarta.
- Purnamasari, W. (2013). Efektifitas Terapi Farmakologis dan Non Farmakologis Terhadap Nyeri Haid (dismenorea) Pada siswi. *e-journal Universitas Tanjung Pura Pontianak*.
- Rasfayanah. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Mahasiswi FK UMI Makasar . *Jurnal.FK.UMI.ac.id*.
- Rismalinda, P. d. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta Timur: Trans Info Medika.
- Rosvita. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Kram Perut Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 6, No.1*.
- Sakinah. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja* . Diambil kembali dari www.IPB.ac.id

- Sandiati. (2015). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Pada Mahasiswi FIKES Universitas Muhammadiyah Malang. *www.UMS.ac.id*.
- Sandiati. (2015). *Pengaruh Pemberian Madu terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea Primer) pada mahasiswa PSIK FIKES* . Diambil kembali dari Tesis Pada Universitas Muhammadiyah Malang.
- Saryono. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: NUHA MEDIKA.
- Sibariang, d. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: TIM.
- Simamora, R. H. (2009). *Buku Ajar Pendidikan dalam Keperawatan* . Jakarta: EGC.
- Simanjuntak, d. (2018). Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Kalsium Dengan Tingkat Dismenorea Pada Siswi SMA Negri 1 Barus. *www.usu.ac.id*.
- Sinisa, F. (2019). Menstrual Pain. *Journal Of Gynecological Reasearch and Obstretrics. ISSN: 2581-5288*.
- Sirajudin, & Surmita. (2018). Survei Konsumsi Pangan . *BPPSDM KEMENKES RI*.
- Sophia, d. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Siswi SMKN 10 Medan*. Diambil kembali dari FKM USU: *www.Portaglada.org*
- Stefan, e. a. (2015). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Di Akademi Meuligomeulaboh Banda Aceh. *STIKES BUDIYAH.ac.id*.
- Susetyowati. (2017). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Dalam *Gizi Remaja*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati. (2017). Gizi Remaja. Dalam ?, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (hal. BAB 13). Jakarta: EGC.
- Sweileh. (2018). Prevalence of Dysmenorhea and Predictor of its Pain Intensity Among Plaestinoan Female Unversity Student . *BMCwomenHealth.Biomedicalcentral.com. No.18*.
- Tia, d. (2016). Faktor-Faktor Yang Berubunagn Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwekerto. *Jurnal Kesmas Indoensia, Vol.8 No.1*.

- Tizza. (2019). *Gambaran Asupan Vitamin E, Kebiasaan Olahraga, dan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 3 Kuningan*. Diambil kembali dari KTI Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Tizza. (2019). *Gambaran Asupan Vitamin E, Kebiasaan Olahraga, Dan Kejadian Dismenorea PAda Remaja Putri DI SMAN 3 Kuningan. Poltekkes Kemenkes Bandung*.
- Utami. (2016). Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bandung. *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi MAN 1 BAAnudng*.
- Utami, S. (2018). Pemberian Suplemen Kombinasi Kalsium, Vitamin B6, Vitamin C, dan Vitamin D Terhadap Penurunan Tingka Nyeri Dismenorea . *Media Farmasi Vol.15. No. 2*.
- Utari. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Mumahadiyah Surakarta. www.UMS.ac.id.
- Verawaty. (2012). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo Media Pratama.
- Vevi, S. d. (2016). *Gambaran Pengetahuan Remaja Madya*. Diambil kembali dari Universitas Pendidikan Indonesia: www.ejournal.UPI.edu
- Wahyuny. (2014). Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Pasir Pengaian Kab Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Veonatal*, 216.
- Wahyuny. (2014). Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Pasir Pengairan KAbupaten Rokan Hulu. *Maternity and Veonatal*, Volume 1 No 5 page 216.
- Wahyuny, R. (2014). Kejadian Dismenorea Pada Mahsiswi Universitas Pasir Pengairan Kab Rokan Hulu. *Jurnal Mternity and Neonatal Volume 1 No5*.
- WHO. (2006). *Guideline on Food Fortification With Micronutrient*. Diambil kembali dari www.WHO.int
- WHO. (2015). Diambil kembali dari Adolescent Development: Topics at Glance: www.WHO.Int
- WHO. (2015). *Adolescent Development: Topics at Glance*. Diambil kembali dari www.WHO.int
- Widjanarko. (2006). Dismenore Tinjauan Trapi Pada Dismenore Primer . *Jurnal Ilmu Kebidanan*.

- Wilkins, W. L. (2011). *Kapita Selekta Penyakit dengan Implikasi Perawatan*. Jakarta: EGC.
- William, d. W. (2011). *Kapita Selekta Penyakit dengan Implikasi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Winarno. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Winarno. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Wulandari, H. d. (2016). Pengaruh Abdominal Streching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin Pada Disemnorea Primer. *eprints.undip.ac.id*.
- Yakubova. (2013). Juvenile Dysmenorhea Associated With Hypomagnesemia and Connective Tissue Dysplasia. *AcademiacPublishng Plat Form.com*.
- Yuniati, & dkk. (2012). Kandungan Vitamin B6, B9,B12, dan E Beberapa Jenis Daging, Telur, Ikan, dan Udang laut Di Bogor . *Panel Gizi*, 35(i): 78-89.
- Yunitasari. (2009). *Dismenorea Primer*. Diambil kembali dari Semarang. UNIMUS: Respiratory.unimus.ac.id
- Yunitasari. (2017). *Dismenorea Primer*. Diambil kembali dari UNIMUS: www.repository.unimus.ac.id

