

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “penerapan *abdominal stretching exercise* dalam menurunkan intensitas nyeri haid (dismenore) pada remaja putri usia 13-15 tahun di SMPN 6 Kota Bogor”. Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari kendala dan kesulitan. Namun, dengan arahan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, penulis dapat menyelesaikannya dengan tepat waktu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Pujiono, SKM., M.kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Imam Makhrus, M.kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Dr. Atik Hodikoh ,M.Kep. Sp. Mat. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nawati, APPd, M.Kes dan Ns.Ezyla Purbaningsih.M.Kep.Sp.Kep.M selaku ketua penguji dan penguji I yang telah memberikan kritik, saran, bimbingan, serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ita Pursitasari, S.Kep ners, M.Kep.Sp.An selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

6. Seluruh responden dan sivitas akademik SMPN 6 Kota Bogor yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dan berperan serta dalam penyusunan studi kasus ini.
7. Seluruh sivitas akademik Program Studi Keperawatan Kampus Bogor yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis demi tersusunnya kelengkapan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua saya yang saya banggakan, Ibu Idah dan Bapak Odih, yang selalu menyertakan doa, dukungan, serta kasih sayang yang tak terhingga disetiap langkah penulis.
9. Keponakan *online* Rayanza Malik Ahmad terimakasih karena sudah menjadi *moodbooster* bagi penulis dikala penulis merasa penat dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman dekat saya Hilalda clara, Ika Aulia, Sabila Husna, Syaradila, Kamilaway Johar terimakasih telah mengajak saya berpetualang dalam dunia perkuliahan sehingga masa kuliah saya menjadi lebih berwarna, serta kepada teman-teman kelas 3C yang sangat saya sayangi terimakasih telah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman satu bimbingan Yasmin Nurfadila, Syifa Aura, Mirna Nurlita, dan Hilalda Clara yang telah memberi dukungan satu sama lain sehingga penulis tidak merasa sendiri dan merasa semangat dalam menyusun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, namun berkat bantuan dan jasanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulis telah berusaha menjadi terbaik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini namun tidak menutup kemungkinan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjelaskan studi kasus yang akan dilakukan oleh penulis nanti dan bermanfaat bagi para pembaca khususnya di bidang keperawatan.

Bogor, 27 Mei 2024

Desti