

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel.....	5
1.5.3 Bagi Pihak SMPN 1 Subang.....	6
1.5.4 Bagi Poltekkes Bandung Jurusan Gizi.....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Definisi Remaja.....	7
2.2 Pedoman Gizi Seimbang Pada Remaja	8
2.3 Masalah Gizi dan Kesehatan Pada Masa Remaja.....	9
2.4 Status Gizi.....	11
2.5 Penilaian Status Gizi	12
2.6 Kosumsi sayur dan Buah	15
2.6.1 Konsumsi Sayur	15

2.6.2. Konsumsi Buah	15
2.6.3 Manfaat Konsumsi Buah dan sayur	16
2.6.4 Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi	16
2.7 Aktivitas Fisik.....	17
2.7.1 Pengertian Aktivitas Fisik	17
2.7.2. Klasifikasi Aktivitas Fisik	17
2.7.3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	18
2.7.4. <i>International Physical Activity</i>	18
2.7.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	19
2.8 Survei Konsumsi pangan	20
2.8.1 Metode Frekuensi Makanan Semikuantitatif	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	22
3.1 Kerangka Konsep	22
3.2 Definisi Operasional	23
3.2.1 Konsumsi Sayur dan Buah	23
3.2.2 Aktivitas Fisik	24
3.2.3 IMT/U.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel	26
4.3.1 Populasi	26
4.3.2 Sampel.....	26
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
4.4.1 Jenis Data.....	29
4.4.2. Cara Pengumpulan Data.....	29
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	33
4.5.1 Pengolahan Data.....	33
4.5.2 Analisis Data	34

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Gambaran Umum Sekolah.....	35
5.2 Karakteristik Sampel	35
5.2.1 Jenis Kelamin.....	36
5.2.2. Usia	36
5.3 Analisis Univariat	37
5.3.1 Konsumsi Sayur dan Buah	37
5.3.2 Aktivitas Fisik	39
5.3.3 Status Gizi (IMT/U).....	41
5.4 Analisis Bivariat.....	42
5.4.1 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Konsumsi Sayur dan Buah	42
5.4.2 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Aktivitas Fisik	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN 1.....	55