

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman.2007. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan komposisi Tubuh pada Remaja*.Universitas Diponegoro. Semarang.
- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2), 117–124.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, S.N. dan L. (2012). Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat kecukupan Gizi. *Jurnal Gizi dan pangan*, 7 (3), 151-156.
- Ayu, Ratu. 2011. Faktor resiko obesitas pada anak 5-15 tahun di Indonesia. *Jurnal Makara kesehatan*. Vol 15 No 37-43.
- Arasj F.2016.*Survei Konsumsi Makanan*. Dalam : Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Editor: Hardinsyah dan Supariasa IDN. Jakarta(ID): Penerbit Buku kedokteran EGC
- Arisman.2010. *Gizi Dalam Daur kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku kedokteran EGC.
- Ermona, Nadya Dayanti. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 1 Kota Surabaya tahun 2017*. Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.

Farisa S. 2012. Hubungan sikap, pengetahuan, ketersediaan, dan keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada siswa SMPN 8 Depok. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta

Gibney, M.J., et al. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC*

Gustiara I. Konsumsi Buah dan sayur Pada Siswa SMA negeri 1 pekanbaru. *Jurnal Precure*.2012: 1(1): 50-55.

Hadi, Husnul & Widiyatmoko, Fajar Ari. *Tingkat aktivitas fisik siswa di kota semarang*. 2018. *Journal Sport Area*.vol 3(2)

Hemmingson, E. (2006). *Is The Association Between Physical Activity and Body Mass index obesity Dependen*.*International Journal of Obbesity*,31.

Indra sari, Ratna. 2012. Skripsi pada Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Faktor Faktor yang berhubungan dengan satus gizi remaja usia 12-15 tahun di Indonesia Tahun 2007 ( Analisis Data sekunder Riskesdas Tahun 2007)

Internasional Physical Activity Questionnaire, 2005. *Guidelines for Data Proccessing and Analysis of the Internasional Physical Activity Questionnaire short and long form : Geneva*

Irianto, Djoko Pekik. 207. *Pedoman Gizi Lengkap keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta. CV Andi Offset.

Irianto, Koes. 2014. *Gizi seimbang dalam kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta,cv.

Kementrian Kesehatan RI.2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta :  
Kementrian Kesehatan RI.

Khasanah, Daimatul. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'Mirul Islam Surakarta*. Publikasi ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Lean, Michael E.J.2006. *Ilmu Pangan Gizi dan Kesehatan edisi Ke- 7*. Yogyakarta. PT : Pustaka Pelajar.

Muhilal, dan D. Damayanti. (2006). *Hidup sehat Gizi Seimbang dalam Siklus kehidupan Manusia : Gizi Seimbang Untuk anak usia Sekolah dasar*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.

Nurfajria, Alfira.2017. *Hubungan Antara Status Gizi dan Status Menarche pada Remaja Putri di SMPN 1 Lembang*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Nurainy, Fibra.2018.Buku Ajar Pengetahuan Bahan Nabati 1 : Sayur-Sayuran,Buah-Buahan.Kacang Kacangan, Serealiala Dan Umbi Mbian

Par'i. Holil. 2016. *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Putra, Wismoyo Nugraha. 2017. *Hubungan Pola Makan, Aktivitas fisik, dan Aktivitas Sedentary dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya*.

International Physical Activity Questionnaire. (2014). Short version (self-administered). *IPAQ Group*,. <https://doi.org/10.2165/11531930-000000000>

- Kunci, K. (2017). *STATUS GIZI SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS GLOBAL MADANI KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2016*. 11(1), 1–4.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Jurnal Gizi Indonesia: The Indonesian Journal of Nutrition. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. Retrieved from <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/17749/12608>
- S, H. P. (2016). *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu ( SKMI ) 2014 FRUITS AND VEGETABLES CONSUMPTION OF INDONESIAN POPULATION IN THE CONTEXT OF BALANCED NUTRITION : A Further An.* 4–10.
- Serly, Vicennia; Sofian, Amru; Ernalina, Y. (2015). Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal FK*, 2(2), 1–14.
- Setyawati, V. A. V., & Setyawati, M. (2015). Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3463>
- Vertikal, L. A. (2012). Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012. *Universitas Indonesia*.
- Ratu,AD.2011. *Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 tahun di Indonesia*. Makara Kesehatan. 15(1):37-43
- Riskesdas. 2010. Riskesdas dalam angka Provinsi Jawa Barat. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan RI.
- Riskesdas. 2013. Riskesdas dalam angka Provinsi Jawa Barat. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan RI.

- Rosita, Tri Henny. 2018. *Hubungan Tingkat Konsumsi Buah, Sayur dan Aktivitas fisik Dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ruwayda, Izhar, Dody. 2016. *Hubungan antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi*.
- Sari, Atika Maulida. dkk. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru*. Artikel penelitian. Vol.4 no.1
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumiati, Deti. 2019. Tugas Akhir Pada Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. *Gambaran Pengetahuan Gizi, Ketersediaan dan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMAN 1 Cikidang Kabupaten Sukabumi*.
- Susetyowati. 2017. "Gizi Remaja". Dalam Hardianyah dan I Dewa Nyoman Supriasa. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC. 2016
- Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Uktifillah, Shania Prawantha. 2019. Tugas Akhir Pada Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. *Gambaran Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswa Bidang kajian Public Relation Universitas Islam Bandung*. Bandung.
- Roberts, Bennie Waashington dan Williams Sue R. (2002). *Nutrition Throughout The Life Cycle, Fourth Edition*. The McGraw-Hill Book.
- Soetjningsih. 2002. *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta.

Khomsan, Ali. (2004). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta.

Farida, Ida. 2010. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan perilaku Konsumsi sayur dan Buah pada Remaja di Indonesia tahun 2007*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan universitas islam negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta

Hung, Te la. 2004. *Fruitan and Vegetable Intake and Risk of major Chronic Disease*. *Natl Caner Inst*; 96;1577

Berutu, Irawan. 2018. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur, Aktivitas Fisik Dan Sosial Ekonomi Dengan Status Isi Pada Remaja. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.

Widisatria, Dymas. 2017. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Komposisi Tubuh Pada Ibu Rumah Tangga Berstatus Gizi Normal dan Obes. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.

Wiardani NK, Arsana IWJ. Kejadian Sindroma Metabolik Berdasarkan Status Obesitas pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. Vol. 2, Jurnal Ilmu Gizi. Denpasar: Jurnal Ilmu Gizi; 2011. p. 129– 38.

Yuliarti, N. 2008. Hidup Sehat dengan Sayuran. Yogyakarta: Cakrawala.