

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Keterbatasan penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.1.1 Pengertian Remaja	8
2.1.2 Karakteristik Remaja	9
2.1.3 Dasar Kebutuhan Gizi Remaja	11
2.1.4 Prinsip Gizi Seimbang Usia Remaja	12
2.2 <i>Menarche</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>menarche</i>	13
2.2.2 Mekanisme terjadinya <i>menarche</i>	14
2.2.3 Risiko <i>menarche</i> dini	14
2.3 Konsumsi <i>junk food</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>junk food</i>	18
2.3.2 Macam macam <i>junk food</i>	19
2.3.3 Faktor penyebab tingginya konsumsi <i>junk food</i>	21

2.3.4	Golongan yang termasuk <i>Junk Food</i>	21
2.3.5	Dampak Negatif yang ditimbulkan <i>Junk Food</i> Terhadap Kesehatan Tubuh	23
2.4	Status gizi.....	28
2.4.1	Pengertian status gizi	28
2.4.2	Cara penilaian status gizi.....	28
2.4.3	Pengukuran antropometri dengan indeks IMT/U.....	30
2.5	Metode FFQ (Food Frequency Questionnaire).....	31
2.6	Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk food</i> dan Status Gizi	32
2.7	Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk food</i> dan <i>Usia Menarche</i>	32
2.8	Hubungan Status Gizi dan <i>Usia Menarche</i>	34
BAB III	36
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		36
3.1	Kerangka Konsep.....	36
3.2	Definisi Operasional.....	37
BAB IV	39
METODE PENELITIAN.....		39
4.1	Desain Penelitian	39
4.2	Tempat dan waktu penelitian.....	39
4.3	Populasi dan Sample	39
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan data	42
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
BAB V	45
HASIL DAN PEMBAHASAN		45
5.1	Gambaran Karakteristik Sampel	45
5.1.1	Usia Sampel.....	45
5.2	Gambaran Konsumsi <i>Junk food</i>	46
5.3	Gambaran Status Gizi	49
5.4	Gambaran <i>Usia Menarche</i>	50
5.5	Gambaran Konsumsi <i>Junk food</i> dan Status Gizi	52
5.6	Gambaran Konsumsi <i>Junk food</i> dan <i>Usia Menarche</i>	54
5.7	Gambaran Status Gizi dan <i>Usia Menarche</i>	56
BAB VI	59

SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67