

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

GAMBARAN KONSUMSI *JUNK FOOD*, STATUS GIZI DAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 CIMAHI

Saya Janny Ayu Criswinaningrum mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Gizi, Program Diploma III, akan mengadakan penelitian mengenai “Gambaran Konsumsi *Junk food*, Status Gizi dan Usia *Menarche* pada Remaja Putri di SMPN 1 Cimahi.

Penelitian ini akan dilakukan pada 69 orang siswi, adapun sasaran penelitian ini adalah siswi kelas VIII. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Gambaran Konsumsi *Junk food*, Status Gizi dan Usia *Menarche*. Penelitian ini dilaksanakan dengan cara pengisian kuisisioner, wawancara *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan.

Manfaat dari penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai *menarche* yang merupakan menstruasi pertama kali yang dialami oleh remaja putri, menambah pengetahuan mengenai konsumsi *junk food* serta mengetahui status gizi terhadap usia *menarche*.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan dan tidak akan menimbulkan risiko apapun apabila saudara tidak berkenan dapat menolak atau mengundurkan diri. Kompensasi yang diberikan berupa souvenir sebagai tanda terimakasih telah berpartisipasi pada penelitian ini. Peneliti berharap saudara memberikan informasi sejujur-jujurnya dan peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang akan saudara berikan. Apabila ada hal yang kurang jelas dapat menghubungi penelitian a.n Janny Ayu Criswinaningrum dengan No. HP 0895352514010 / 08973121741 atau email jannyayuc@gmail.com.

LAMPIRAN 2
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti penelitian dengan judul “GAMBARAN KONSUMSI *JUNK FOOD*, STATUS GIZI DAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 CIMAHI”

Pernyataan kesediaan berpartisipasi:

Nama :

Kelas :

Tanggal/Bulan/Tahun :

Tanda Tangan

()

LAMPIRAN 3

DATA KARAKTERISTIK SAMPEL DAN KUISIONER *MENARCHE* PENELITIAN GAMBARAN KONSUMSI *JUNK FOOD*, STATUS GIZI DAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 CIMAHI

Kode sampel :

Hari/tanggal :

DATA KARAKTERISTIK SAMPEL

1. Nama :
2. Kelas :
3. Tempat, tanggal, lahir :
4. Usia :
5. Alamat :
6. No. HP :

DATA ANTROPOMETRI

(diisi oleh enumerator)

1. Tinggi badan :cm
2. Berat badan :kg

- IMT :kg/m²

- Z-score :SD

DAFTAR PERTANYAAN USIA *MENARCHE*

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan menyilang salah satu jawaban!

1. Apakah saudara sudah menstruasi?
 - a. Sudah
 - b. Belum(jika sudah, lanjut ke pertanyaan selanjutnya)

2. Pada usia berapa saudara mendapat mestruasi pertama kali?
Jawab :tahun

3. Kapan saudara mendapat menstruasi pertama kali?
Jawab: bulantahun.....

4. Apakah proporsi tubuh saat awal menstruasi sama dengan sekarang ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak(jika proporsi tubuh **Tidak** sama lanjut ke no.5)

5. Bagaimana proporsi tubuh saat menstruasi pertama?
 - a. Lebih gemuk
 - b. Lebih kurus

LAMPIRAN 4

FORM FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE) *JUNK FOOD*

Nama :

Kode sampel :

Enumerator :

Tanggal wawancara :

No	Jenis Makanan/Minuman	Frekuensi		
		Hari	Minggu	Bulan
1	Fried Chichen (KFC,AW, Richeese)			
2	Kentang Goreng			
3	Donat (J.co, Dunkin, dll)			
4	Seblak			
5	Cireng			
6	Cimol			
7	Basreng			
8	Batagor			
9	Cilor			
10	Basmut			
11	Usus Goreng			
12	Kulit Ayam Goreng			
13	Mie instan (mie gelas, pop mie)			
14	Minuman bersoda			
15	Ice cream			
16	Sosis bakar			
17	Kripik kentang (Lays, Chitato, dll)			
18	Kripping singkong			
19	Kripik pisang			
20	Macaroni basah			
21	Gorengan tempe			
22	Tahu bulat			
23	Bakwan (bala-bala)			
24				
25				
26				

LAMPIRAN 5

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

NO	KEGIATAN	2019				2020			
		SEPT	OKT	NOV	DES	JAN	FEB	MAR	APR
1	Persiapan								
	Studi literatur								
	Penyusunan proposal dan bimbingan								
	Sidang proposal								
	Perbaikan proposal								
2	Pelaksanaan								
	Perizinan dan persiapan								
	Pengumpulan data								
	Pengolahan data								
	Penyusunan laporan								
	Sidang tugas akhir								

LAMPIRAN 6

HASIL ANALISIS DATA

1. Distribusi Frekuensi

a. Usia

Umur Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 13	36	52.2	52.2	52.2
Valid 14	25	36.2	36.2	88.4
Valid 15	8	11.6	11.6	100.0
Total	69	100.0	100.0	

b. Konsumsi *Junk food*

Kategori FFQ

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering	51	73.9	73.9	73.9
Valid jarang	18	26.1	26.1	100.0
Total	69	100.0	100.0	

c. Status Gizi

Kategori IMT/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid GEMUK	19	27.5	27.5	27.5
Valid NORMAL	47	68.1	68.1	95.7
Valid KURUS	3	4.3	4.3	100.0
Total	69	100.0	100.0	

d. Usia Menarche

Usia Menarche					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	<i>menarche</i> dini	22	31.9	31.9	31.9
	Normal	39	56.5	56.5	88.4
	<i>menarche</i> terlambat	8	11.6	11.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

2. Gambaran Antar Variabel

a. Gambaran konsumsi *junk food* dan status gizi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori FFQ * kategori IMT/U	69	100.0%	0	0.0%	69	100.0%

kategori FFQ * kategori IMT/U Crosstabulation

		kategori IMT/U			Total	
		GEMUK	NORMAL	KURUS		
Kategori FFQ	sering	Count	19	32	0	51
		% within kategori FFQ	37.3%	62.7%	0.0%	100.0%
		% within kategori IMT/U	100.0%	68.1%	0.0%	73.9%
	% of Total	27.5%	46.4%	0.0%	73.9%	
	jarang	Count	0	15	3	18
		% within kategori FFQ	0.0%	83.3%	16.7%	100.0%
% within kategori IMT/U		0.0%	31.9%	100.0%	26.1%	
% of Total	0.0%	21.7%	4.3%	26.1%		
Total	Count	19	47	3	69	
	% within kategori FFQ	27.5%	68.1%	4.3%	100.0%	
	% within kategori IMT/U	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	27.5%	68.1%	4.3%	100.0%	

b. Gambaran Status Gizi Dan Usia *Menarche*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori IMT/U * usia <i>menarche</i>	69	100.0%	0	0.0%	69	100.0%

kategori IMT/U * usia *menarche* Crosstabulation

		usia <i>menarche</i>			Total
		<i>menarche</i> dini	Normal	<i>menarche</i> terlambat	
GEMUK	Count	11	8	0	19
	% within kategori IMT/U	57.9%	42.1%	0.0%	100.0%
	% within usia <i>menarche</i>	50.0%	20.5%	0.0%	27.5%
% of Total		15.9%	11.6%	0.0%	27.5%
kategori IMT/U NORMAL	Count	11	31	5	47
	% within kategori IMT/U	23.4%	66.0%	10.6%	100.0%
	% within usia <i>menarche</i>	50.0%	79.5%	62.5%	68.1%
% of Total		15.9%	44.9%	7.2%	68.1%
KURUS	Count	0	0	3	3
	% within kategori IMT/U	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	% within usia <i>menarche</i>	0.0%	0.0%	37.5%	4.3%
% of Total		0.0%	0.0%	4.3%	4.3%
Total	Count	22	39	8	69
	% within kategori IMT/U	31.9%	56.5%	11.6%	100.0%
	% within usia <i>menarche</i>	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total		31.9%	56.5%	11.6%	100.0%

c. Gambaran Konsumsi *Junk food* Dan Usia *Menarche*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori FFQ * usia <i>menarche</i>	69	100.0%	0	0.0%	69	100.0%

kategori FFQ * usia *menarche* Crosstabulation

		usia <i>menarche</i>			Total		
		<i>menarche</i> dini	Normal	<i>menarche</i> terlambat			
kategori FFQ	sering	Count	20	31	0	51	
		% within kategori FFQ	39.2%	60.8%	0.0%	100.0%	
		% within usia <i>menarche</i>	90.9%	79.5%	0.0%	73.9%	
		% of Total	29.0%	44.9%	0.0%	73.9%	
		jarang	Count	2	8	8	18
		% within kategori FFQ	11.1%	44.4%	44.4%	100.0%	
		% within usia <i>menarche</i>	9.1%	20.5%	100.0%	26.1%	
		% of Total	2.9%	11.6%	11.6%	26.1%	
Total		Count	22	39	8	69	
		% within kategori FFQ	31.9%	56.5%	11.6%	100.0%	
		% within usia <i>menarche</i>	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	31.9%	56.5%	11.6%	100.0%	

LAMPIRAN 7
DOKUMENTASI

