

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu berdasarkan karakteristik usia, pendidikan dan pekerjaan terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* di SLB-B-C-D-Autis Az Zakiyah kota Bandung pada tanggal 9-10 Maret 2020, didapatkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan karakteristik usia terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* di SLB Az Zakiyah kota Bandung menunjukkan bahwa sebagian besar (83,3%) ibu masuk dalam kelompok usia tua (41-65 tahun) dengan kriteria tingkat pengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan karakteristik pendidikan terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* memperlihatkan hasil bahwa sebagian besar (83,3%) pendidikan terakhir ibu adalah perguruan tinggi dengan kriteria tingkat pengetahuan terbanyak cukup.
3. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan karakteristik pekerjaan terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* di SLB Az Zakiyah kota Bandung menunjukkan hasil bahwa rata-rata

(50%) pekerjaan ibu adalah IRT dengan kriteria tingkat pengetahuan terbanyak yaitu cukup.

## **B. Saran**

1. Bagi pihak sekolah :
  - a. Menyelenggarakan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) bekerja sama dengan puskesmas ataupun tenaga kesehatan guna memperhatikan kesehatan gigi dan mulut pada anak.
2. Bagi tenaga kesehatan
  - a. Mengadakan penyuluhan pada ibu/orang tua dan anak tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada saat kegiatan ukgs, guna meningkatkan pengetahuan pada ibu/orang tua dan anak tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
  - b. Memberikan motivasi pada ibu/orang tua dengan cara memperlihatkan bagaimana akibat bila kurang memperhatikan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut pada anak.
  - c. Memberikan pedoman khusus tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* untuk orang tua dan guru pada saat kunjungan ke sekolah.
3. Bagi ibu/orang tua
  - a. Mencari informasi lebih tentang kesehatan gigi dan mulut di media elektronik seperti TV ataupun handphone.

- b. Menyediakan makanan yang baik dan sehat untuk kesehatan gigi dan mulut pada anak seperti sayur dan buah-buahan yang berserat.
  - c. Membiasakan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut anak 6 bulan sekali ke dokter gigi.
4. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Mencari lebih banyak sumber dan referensi yang terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome* dan bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk memperdalam penelitian selanjutnya guna menghasilkan hasil penelitian yang lebih baik lagi untuk penelitian selanjutnya
  - b. Mempersiapkan diri dalam proses penelitian seperti menyiapkan sampel atau jumlah responden yang lebih banyak dan menyiapkan waktu yang cukup untuk melakukan penelitian sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik
  - c. Mengadakan penyuluhan pada ibu / orang tua dan anak tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak *down syndrome*.