

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Obesitas	8
2.2. Antosianin.....	18
2.3. Serat Pangan	24
2.4. Tape Ketan Hitam	30
2.5. Oat	34
2.6. Granola Bites	37
2.7. Metode Uji Kualitas Granola Bites Tape Ketan Hitam dan Oat..	43
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	48

3.1. Kerangka Teoritis.....	48
3.2. Kerangka Konsep.....	49
3.3. Hipotesis	50
3.4. Definisi Operasional.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	53
4.1. Desain Penelitian.....	53
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	53
4.3. Alat dan Bahan	54
4.4. Rancangan Percobaan.....	58
4.5. Prosedur Penelitian.....	60
4.6. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	64
4.7. Pengolahan dan Analisis Data	66
BAB V HASIL PENELITIAN.....	67
5.1. Penelitian Pendahuluan.....	67
5.2. Hasil Pengujian Sifat Organoleptik.....	68
5.3. Hasil Analisis Kandungan Gizi Produk Granola Bites Tape Ketan Hitam dan Oat.....	80
BAB VI PEMBAHASAN	86
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	86
6.2. Penelitian Pendahuluan.....	86
6.3. Penelitian Utama	88
6.4. Deskripsi Produk.....	89
6.5. Sifat Organoleptik Produk Granola Bites Tape Ketan Hitam dan Oat.....	90
6.6. Kandungan Gizi Produk Granola Bites Tape Ketan Hitam dan Oat	99

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	105
7.1. Simpulan	105
7.2. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	117