

ABSTRAK

Karlina, Arin. 2020. Gambaran Penggunaan Alat Bantu *Food Photograph* dan Ukuran Rumah Tangga pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3 Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widartika, SKM, MPH

Akurasi estimasi *recall* 1 x 24 jam menggunakan alat bantu dapat memberikan gambaran mengenai seberapa besar ketepatan *real intake* subjek yang diwawancarai. Semakin akurat hasil estimasi maka semakin dapat menggambarkan asupan yang sebenarnya dikonsumsi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan alat bantu *food photograph* dan ukuran rumah tangga dengan akurasi estimasi metode *recall* 1 x 24 jam pada mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Metode penelitian ini adalah *cross – sectional* dengan metode *systematic sampling* dilakukan pada 54 orang mahasiswa Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Penilaian akurasi estimasi diukur berdasarkan perbandingan hasil *recall* 1 x 24 jam dengan hasil *food weighing* yang dilakukan selama 2 hari berturut – turut. Hasil penelitian ini menunjukkan rata – rata estimasi dengan menggunakan alat bantu URT untuk sumber karbohidrat 32%, protein hewani 9%, protein nabati 30%, sayuran 19%, dan buah - buahan 17%, sedangkan rata – rata estimasi dengan menggunakan alat bantu *food photograph* untuk karbohidrat 21% protein hewani 17%, protein nabati 17%, sayuran 11%, dan buah - buahan 12%. Hasil dari keseluruhan data ini memberikan gambaran bahwa penggunaan alat bantu URT lebih dapat membantu dalam mengestimasi, adapun rendahnya akurasi estimasi dalam penelitian ini disebabkan karena beberapa faktor diantaranya: kurangnya keterampilan sampel melakukan *probing* selama proses wawancara *recall*. Untuk meningkatkan hasil akurasi estimasi yang lebih baik maka diperlukan latihan guna meningkatkan keterampilan dalam mengestimasi, memperhatikan alat bantu yang digunakan, serta memperhatikan waktu ketika wawancara.

Kata kunci: Penggunaan URT dan *food photograph*, metode *recall*, akurasi estimasi.