

ABSTRAK

Khoirunisya, Rina. 2024. *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Rolade Ayam Formulasi Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L) dan Daun kelor (*Moringa oleifera*) sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi untuk Anemia pada Remaja Putri*. Tugas Akhir. Program Studi Gizi Program Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
Pembimbing: Ir. Agus Sulaeman, M.Kes

Prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 37,1% pada tahun 2013 dan mengalami kenaikan menjadi 48,9% pada tahun 2018. Remaja putri yang mengalami anemia di Jawa Barat sebesar 1,7 juta orang atau sebesar 40% pada tahun 2022. Salah satu upaya penanggulangan anemia yaitu dengan meningkatkan asupan zat besi dari makanan. Kacang merah memiliki kandungan zat besi 10,3 mg per-100 g sedangkan daun kelor memiliki kandungan zat besi sebesar 6 mg per-100 g. Kacang merah dan daun kelor dapat diolah menjadi rolade yang kaya akan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sifat organoleptik dan nilai gizi rolade ayam formulasi kacang merah dan daun kelor sebagai alternatif makanan selingan tinggi zat besi untuk anemia pada remaja putri. Desain penelitian adalah eksperimental menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) 1 faktor, yaitu formulasi kacang merah dan daun kelor dengan perbandingan 95%:5%, 90%:10% dan 85%:15%. Sifat organoleptik rolade diuji menggunakan uji hedonik oleh 30 panelis agak terlatih. Tingkat kesukaan panelis tertinggi pada formulasi 95%:5% karena paling banyak disukai dari segi warna, rasa, tekstur, dan *overall*. Sedangkan dari segi aroma yang lebih disukai yaitu pada formulasi 85%:15%. Perhitungan nilai gizi berdasarkan TKPI 2019. Setiap sajian rolade formulasi 95%:5% mengandung energi 232,89 kkal; protein 13,08 g; lemak 14,69 g; karbohidrat 12,29 g; dan zat besi 2,83 mg. Perlu adanya pengujian zat gizi di laboratorium, peningkatan energi dan karbohidrat, serta perbaikan aroma pada formulasi 95%:5%.

Kata kunci : Anemia Remaja Putri, Rolade, Kacang Merah, Daun Kelor, Zat Besi