

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil sintesis dari penelitian yang memiliki substansi/tema yang mirip dengan judul peneliti yaitu “ Hubungan Derajat PPOK dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK”, dapat disimpulkan bahwa pada sintesis penelitian dari riset orang lain yang sesuai dengan teori yang peneliti punya bahwa :

- a. karakteristik pasien PPOK stabil di lebih banyak diderita oleh laki-laki dan usia lanjut yaitu usia 50 tahun keatas, sebagian besar merupakan bekas perokok.
- b. Distribusi derajat PPOK dan distribusi kualitas hidup pasien PPOK berbeda-beda di setiap rumah sakit yaitu ada pasien PPOK dengan derajat PPOK sedang kebanyakan mengalami kualitas hidup yang baik, sedangkan pasien PPOK dengan derajat PPOK berat kebanyakan mengalami kualitas hidup yang buruk.
- c. Terdapat hubungan antara derajat PPOK dengan kualitas hidup pasien PPOK.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil sintesis dari penelitian yang memiliki substansi/tema yang mirip dengan judul peneliti bahwa terdapat hubungan derajat PPOK dengan kualitas hidup pasien PPOK. Maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi peneliti lain**

Diharapkan bagi peneliti lain dapat memiliki berbagai macam metode penelitian yang akan di laksanakan di takutkan bila terjadi lagi keadaan dimana penelitian yang sebelumnya direncanakan tidak bisa dilakukan, akan dapat dilaksanakan kembali menggunakan metode penelitian yang lain dan juga lebih optimal memanfaatkan waktu.

### **5.2.2 Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan pertimbangan untuk mengupdate berbagai macam jenis metode penelitian yang menjadi bahan ajar mata kuliah riset keperawatan di karenakan metode SLR (systematic litelature review) ini merupakan metode yang baru di dapatkan oleh mahasiswa.