

LITERATUR REVIEW PERBANDINGAN KADAR NIKOTIN DALAM DARAH PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK AKTIF DENGAN PENGGUNA ROKOK KONVENSIONAL AKTIF BERDASARKAN LAMA PEMAKAIAN DAN JUMLAH KONSUMSI

Azlisa Maulidta

P17334116434

ABSTRAK

Pendahuluan: Nikotin merupakan zat kimia yang sangat toksik. Penggunaan hingga dosis 60 mg pada orang dewasa dapat menyebabkan kematian, karena paralisis atau kegagalan pernafasan. Di negara lain, kadar nikotin dalam rokok yang boleh beredar dibatasi maksimal hanya 1,5 mg, sedangkan setiap mililiter cairan vape mengandung kadar nikotin yang berbeda-beda, mulai dari kadar 0-36 mg nikotin/ml atau bahkan bisa lebih tinggi. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui berapa perbandingan kadar nikotin dalam darah antara pengguna rokok elektrik aktif dengan pengguna rokok konvensional aktif dan untuk mengetahui bagaimana pengaruh lama pemakaian dan jumlah konsumsi rokok konvensional dan rokok elektrik terhadap kandungan nikotin dalam darah.

Metode: Penelitian ini menggunakan *Literature Reviews (LR)*. Metode *Literature Review*, yaitu sebuah pencarian *literature* baik internasional dan nasional yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain. Data yang digunakan berupa jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari hasil *screening* sejumlah jurnal dari, *Google Scholar*, *PubMed*. **Hasil dan Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis penulis pada data, didapatkan bahwa ada perbandingan yang besar antara kadar nikotin dalam darah pengguna rokok elektrik aktif dengan pengguna rokok konvensional aktif berdasarkan lama pemakaian dan jumlah konsumsi.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pengguna rokok bahkan masyarakat luas agar supaya lebih sadar akan dampak merokok terhadap tubuh yang berbahaya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan diadakannya penelitian lanjutan.

Kata Kunci: Rokok Eletrik, Rokok Konvensional, Nikotin dalam darah

**LITERATURE REVIEW COMPARISON OF NICOTINE BLOOD LEVELS
OF ACTIVE ELECTRIC CIGARETTE USERS WITH ACTIVE
CONVENTIONAL CIGARETTE USERS BASED ON THE AMOUNT OF
CONSUMPTION AND THE DURATION OF USE**

Azlisa Maulidta

P17334116434

ABSTRACT

Introduction: Nicotine is a very toxic substance in cigarette. Using 60 mg of nicotine cause death to adults can be canceled, due to paralysis or respiratory failure. In other countries, the amount of nicotine in cigarettes that can be used is only 1.5 mg, while in each milliliter of vape liquid contains different levels of nicotine, ranging from 0-36 mg nicotine / ml or can be higher. **The purpose** of this study was to determine how much nicotine levels in blood between active e-cigarette users and active conventional users also to determine the long-term use and consumption of conventional cigarettes and e-cigarettes for nicotine levels in the blood.

Method: This study uses Literature Reviews (LR) that using data by searching literature both international and national related to a particular topic that can be obtained from various sources such as journals, books, internet, and other literature. The data used are national and international journals obtained from database results such as journals, Google Scholar, PubMed. Journal inclusion criteria are the range of years approved by the journal for a maximum of 5 years (2015-2020), Indonesian and English translated. **Results and conclusions:** Based on the results of the authors' analysis of the data, it was found that there was a large comparison between the levels of nicotine in the blood of active electric cigarette users and active users of conventional cigarettes based on duration of use and amount of consumption.

Suggestion: The results of this study are expected to be input for cigarette users and even the wider community to be more aware of the harmful effects of smoking on the body. The next researcher is expected to be able to develop research by holding further research.

Keywords: Electric Cigarettes, Conventional Cigarettes, Nicotine in the blood