

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa kandungan asap rokok berupa nikotin dapat memicu kerusakan pada paru-paru dan usia juga mempengaruhi efek paparan rokok secara fisiologis dan psikologis. Selain itu jumlah sel leukosit dan jenis sel leukosit dapat pula berpengaruh dikarenakan nikotin pada perokok berat. Dan beberapa jurnal literatur yang dianalisa didapatkan pula bahwa kandungan nikotin pada pengguna rokok eletrik lebih rendah dari pada pengguna rokok konvensional dan Dan ada pengaruh yang besar antara kadar nikotin dalam darah pengguna rokok elektrik aktif dengan pengguna rokok konvensional aktif berdasarkan lama pemakaian dan jumlah konsumsi.

#### **5.2. Saran**

Dari kesimpulan di atas, maka untuk penelitian selanjutnya disarankan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pengguna rokok konvensional dan pengguna rokok eletrik bahkan masyarakat luas agar supaya lebih sadar akan dampak rokok eletrik maupun konvensional yang berbahaya bagi tubuh.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan diadakannya penelitian lanjutan terkait Perbandingan Kadar Nikotin Dalam Darah Pengguna Rokok Elektrik Aktif Dengan Pengguna Rokok Konvensional Aktif .