

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**Sri Amelia Putri Rahmadani**  
**NIM : P17324219031**

**Asuhan Kehamilan Pada Ny.J Usia 28 Tahun G3P2A0 Gravida 36 Minggu  
dengan Ketidaknyamanan Fisiologis di Puskesmas Ciampea  
VI BAB, 55 halaman, 6 lampiran, 7 gambar, 1 tabel**

**ABSTRAK**

Pada kehamilan, sistem tubuh wanita mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan. Menurut hasil penelitian, terdapat 70% ibu hamil trimester satu, trimester dua, dan trimester tiga mengalami keluhan sakit pada area pinggang atau *low back* pain yang meningkat saat memasuki awal trimester tiga. Faktor predisposisi nyeri punggung adalah usia kehamilan, paritas, bodi mekanik dan aktivitas. Nyeri punggung bawah berdampak negatif pada kemampuan ibu hamil melakukan aktivitas sehari-hari seperti perawatan diri, berjalan, duduk dan aktivitas produktivitas lainnya. Tujuan penyusunan laporan tugas akhir ini untuk menerapkan dan memberikan asuhan kebidanan yang tepat dalam menangani masalah pada ibu hamil dengan ketidaknyamanan fisiologis sesuai dengan standar kesehatan yang sudah ditetapkan.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dengan teknik pengumpulan data, wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur menggunakan metode pendokumentasian SOAP.

Data subjektif yang didapatkan pada kunjungan pertama Ny. J usia 28 tahun G3P2A0 gravida 36 minggu datang dengan keluhan nyeri punggung bawah sejak 5 hari yang lalu. HPHT 10 Juni 2022 HPL 17 Maret 2023. Kegiatan ibu sehari-hari yaitu melakukan pekerjaan rumahnya sendiri dan ibu bejulan dirumah. Data objektif yang didapatkan adalah keadaan umum baik, tanda-tanda vital normal dan hasil pemeriksaan didapatkan TFU pertengahan pusat dan *Procecus xyphoideus*, bagian teratas janin teraba bulat lunak tidak melenting, bagian kiri teraba bagian terkecil janin dan kanan teraba panjang keras seperti papan, bagian terendah janin bulat melenting dapat digoyangkan, DJJ 136x/menit, TFU Mc Donald 29 cm, punggung lordosis dan tidak terdapat benjolan. Analisa adalah Ny. J usia 28 tahun G3P2A0 gravida 36 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis, janin tunggal hidup, presentasi kepala, keadaan janin baik. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah memberikan pelayanan antenatal senam hamil, kompres hangat dan *body mekanik*.

Kesimpulan setelah diberikan 3 kali asuhan seperti senam hamil, bodi mekanik, dan kompres hangat, dan dapat diatasi. Saran untuk keluarga klien dapat menjaga pola aktivitas dan mengetahui perkembangan selama kehamilan.

**Kata kunci : kehamilan, ketidaknyamanan fisiologis, nyeri pinggang**  
**Kepustakaan : 2012-2023**

**HEALTH POLYTECHNIC, BANDUNG MINISTRY OF HEALTH  
BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**Sri Amelia Putri Rahmadani  
NIM : P17324219031**

***Pregnancy Care for Ny.J Aged 28 Years G3P2A0 Gravida 36 Weeks with  
Physiological Discomfort at the Ciampea Health Center  
VI CHAPTER, 55 pages, 6 attachments, 7 pictures, 1 table***

**ABSTRACT**

*During pregnancy, a woman's body system undergoes fundamental changes to support the development and growth of the fetus in the uterus during pregnancy. According to research results, there are 70% of pregnant women in the first trimester, second trimester, and third trimester experiencing complaints of pain in the waist area or low back pain which increases when entering the early third trimester. Predisposing factors for back pain are gestational age, parity, body mechanics and activity. Low back pain negatively affects the ability of pregnant women to carry out daily activities such as self-care, walking, sitting and other productive activities. The purpose of compiling this final project report is to implement and provide appropriate midwifery care in dealing with problems in pregnant women with physiological discomfort according to established health standards.*

*The method used in writing this final report is a case report using data collection techniques, interviews, physical examinations, observations, documentation studies and literature studies using the SOAP documentation method.*

*Subjective data obtained at the first visit of Mrs. J 28 year old G3P2A0 gravida 36 weeks came with complaints of lower back pain since 5 days ago. HPHT June 10, 2022 HPL March 17, 2023. Mother's daily activities are doing her own homework and selling at home. The objective data obtained were good general condition, normal vital signs and examination results obtained mid-central TFU and Procecus xiphoideus, the upper part of the fetus felt round soft not bouncy, the left side felt the smallest part of the fetus and the right felt long hard like a board, the lowest part round bouncy fetus can be moved, FHR 136x/minute, TFU Mc Donald 29 cm, back lordosis and no lumps. Analysis is Mrs. J 28 years old G3P2A0 gravida 36 weeks with physiological discomfort, single fetus alive, cephalic presentation, fetal condition is good. The management is to provide antenatal care for pregnancy exercise, warm compresses and body mechanics.*

*The conclusion after being given 3 times of care such as pregnancy exercise, body mechanics, and warm compresses, and can be overcome. Suggestions for the client's family can maintain activity patterns and know developments during pregnancy.*

**Keywords : pregnancy, physiological discomfort, low back pain**  
**Reference : 2012-2023**