

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN
MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF
AKIBAT HIPERTENSI
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh:
IKA PUTRI MEIRA NINGSIH PULUNGAN
NIM. P17320120034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ika Putri Meira Ningsih Pulungan

Tempat/Tgl Lahir : Bekasi, 20 Mei 2002

NIM : P17320120034

Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Akibat Hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” Ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya ingin menanggung risiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

(Ika Putri Meira Ningsih Pulungan)

NIM. P17320120034

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini



Nama : Ika Putri Meira Ningsih Pulungan
Tempat/Tgl Lahir : Bekasi, 20 Mei 2002
NIM : P17320120034
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Akibat Hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” Adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023
Yang membuat pernyataan

(Ika Putri Meira Ningsih Pulungan)
NIM. P17320120034

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</p>	
	<p>LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS</p>	

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN
MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF
AKIBAT HIPERTENSI
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:
IKA PUTRI MEIRA NINGSIH PULUNGAN
NIM. P17320120034

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Drs. H. Supriadi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196407151988031001

Achmad Husni, SKM., M.Kep
NIP. 196508291986031002

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung

Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes
NIP. 197004251993031003



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG



LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN
MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF
AKIBAT HIPERTENSI
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:
IKA PUTRI MEIRA NINGSIH PULUNGAN
NIM. P17320120034

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan
Penguji
pada, 16 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Anggota Penguji

H. Sugivanto, SKM., M.Kep
NIP. 196610131986031001

Drs. H. Supriadi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196407151988031001

Achmad Husni, SKM., M.Kep
NIP. 196508291986031002

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes
NIP. 197004251993031003

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“I've never failed. I've just found 10,000 ways that don't work.”

(Thomas Edison)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan kerja keras penulis selama menjalani perkuliahan, serta dalam mewujudkan rasa syukur atas nikmat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah dan rasa terimakasih yang sangat tulus saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan do'a yang tak pernah henti, serta selalu memberikan motivasi dan semangat untuk saya dalam menuntut ilmu dalam jenjang perkuliahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Teruntuk sahabat dan teman-teman baik saya, baik yang saya kenal selama kuliah maupun diluar perkuliahan yang selalu mendukung, memberikan saran, dukungan motivasi, waktu luangnya untuk menemani saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya ucapkan terimakasih yang tulus tanpa henti.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, 06 Juni 2023
Ika Putri Meira Ningsih Pulungan. P17320120034

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN MASALAH
RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF AKIBAT HIPERTENSI DI
WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

XVI, 115 Hal., 5 BAB, 1 Gambar, 8 Tabel, 6 Lampiran

Pendahuluan : Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah (TD) meningkat melebihi batas normal. Risiko perfusi serebral tidak efektif adalah keadaan berisiko mengalami penurunan sirkulasi darah ke otak. Menurut data WHO (2018), di dunia sekitar 26,4% mengidap hipertensi. Sedangkan di Indonesia mencapai 32% dari jumlah penduduk (Riskesdas, 2018). Persentase penduduk lansia di Indonesia sebesar 10,48% pada 2022. Metodologi Penulisan : Menggunakan metodologi studi kasus untuk menganalisis asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien yang memiliki hipertensi dengan masalah risiko perfusi serebral tidak efektif. Lokasi studi kasus dilakukan di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung.

Hasil Studi Kasus dan Pembahasan : Intervensi dilakukan dengan diagnosis risiko perfusi serebral tidak efektif dan nyeri akut berdasarkan SIKI, dan terapi komplementer SSBM. Ketika pengkajian TD klien 160/90 mmHg, saat evaluasi menjadi 130/90 mmHg. Saat pengkajian skala nyeri menurun dari 6 menjadi 0. Maka didapatkan adanya perkembangan baik terhadap klien setelah diberikan asuhan keperawatan.

Simpulan dan Rekomendasi : Dari data klien terdapat hasil evaluasi yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan semua masalah teratasi. Diharapkan klien mempertahankan asuhan keperawatan yang diberikan oleh penulis untuk meminimalisir kemungkinan terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Perfusi Serebral, Lansia
Daftar Pustaka : 14 (2015 - 2020)

*Health Polytechnic Bandung
Department of Nursing Bandung
D-III Nursing Study Program Bandung
Bandung, 06 June 2023
Ika Putri Meira Ningsih Pulungan. P17320120034*

***GERONTIC NURSING CARE FOR NY. N WITH THE RISK PROBLEM OF
INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION DUE TO HYPERTENSION
AT WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
BANDUNG CITY***

ABSTRACT

XVI, 115 Page, 5 Chapters, 1 Figure, 8 Tables, 6 Appendices

Introduction: Hypertension is a condition where blood pressure (BP) is elevated beyond normal limits. The risk of ineffective cerebral perfusion is a state at risk of decreased blood circulation to the brain. According to WHO data (2018), in the world about 26.4% have hypertension. While in Indonesia it reaches 32% of the population (Riskesdas, 2018). The percentage of the elderly population in Indonesia is 10.48% in 2022.

Writing Methodology: Using case study methodology to analyze nursing care performed on clients who have hypertension with risk problems of ineffective cerebral perfusion. The location of the case study was conducted at Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Bandung City.

Case Study Results and Discussion: Interventions were carried out with a diagnosis of ineffective cerebral perfusion risk and acute pain based on SIKI, and SSBM complementary therapy. When assessing the client's BP 160/90 mmHg, during the evaluation it became 130/90 mmHg. When the assessment of the pain scale decreased from 6 to 0. Then it was found that there was good progress towards the client after being given nursing care.

Conclusions and Recommendations: From client data there are evaluation results carried out for 5 days showing all problems are resolved. It is hoped that the client will maintain the nursing care provided by the author to minimize the possibility of complications.

*Keywords: Hypertension, Cerebral Perfusion, Elderly
Bibliography: 14 (2015 - 2020)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Akibat Hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung“.

Adanya keterbatasan pada diri penulis dan berbagai kesulitan yang penulis alami selama penyusunan ini, menyadarkan penulis bahwa sebenarnya banyak persoalan yang belum penulis pahami secara mendalam baik secara teori maupun praktik. Hal ini sekaligus merupakan tantangan bagi penulis untuk lebih mempelajari berbagai disiplin ilmu yang berkaitan dengan masalah yang penulis hadapi.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, antara lain:

1. Pujiono, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung.
3. Kuslan Sunandar , SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Bandung.

4. Drs. H. Supriadi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Dosen Pembimbing Utama selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang sudah meluangkan waktunya dan memberikan ilmunya dalam proses penyusunan dengan penuh kesabaran.
5. Achmad Husni, SKM., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang juga telah bersedia meluangkan waktu dan ilmunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh staff pengajar dan civitas akademika di jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah memberikan ilmu dan dukungan terhadap penulis.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik materi maupun moril serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Rekan - rekan mahasiswa Jurusan Keperawatan Bandung yang telah membantu memberi semangat satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam melaksanakan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Terimakasih kepada tuan pemilik NIM. 46122010119 selaku kekasihku yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan Studi Kasus dan terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam kondisi apapun hingga tuntas.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran guna dijadikan motivasi agar lebih baik lagi.

Besar harapan penulis semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis.

Bandung, April 2023

(Ika Putri Meira Ningsih Pulungan)

NIM. P17320120034

DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	ii
LEMBAR ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN KTI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	7
2.2 Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif akibat Hipertensi	15
2.3 Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Akibat Hipertensi.....	22
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	46
3.2 Definisi Konsep.....	47
3.3 Definisi Operasional.....	47
3.4 Subjek Studi Kasus	48
3.5 Fokus Studi	48
3.6 Tempat dan Waktu	48
3.7 Pengumpulan Data	49
3.8 Analisa dan Penyajian Data	50

3.9	Etika Pelaksanaan Studi Kasus	50
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	51
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	51
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	51
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Studi Kasus	52
4.1.1	Pengkajian.....	52
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	53
4.1.3	Perencanaan	53
4.1.4	Pelaksanaan.....	54
4.1.5	Evaluasi.....	57
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Pengkajian.....	58
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	59
4.2.3	Perencanaan	60
4.2.4	Pelaksanaan.....	62
4.2.5	Evaluasi.....	63
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI		
5.1	Simpulan	52
5.2	Rekomendasi	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.2 Skala Morse.....	27
Tabel 2.3 Barthel Indeks Modif	29
Tabel 2.4 SPMSQ	30
Tabel 2.5 MMSE.....	30
Tabel 2.6 Pengkajian Keseimbangan	32
Tabel 2.7 APGAR	33
Tabel 2.8 IDB.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	11
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	68
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Slow Stroke Back Massage.....	69
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	73
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Ny. N	76
Lampiran 5 Dokumentasi Tindakan Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	99