

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1) Pengkajian

Hasil pengkajian yang didapat dari data klien yaitu tekanan darah 160/90 mmHg, nadi 92x/menit, adanya nyeri pada tengkuk, pusing, klien tampak meringis dan gelisah.

2) Diagnosa keperawatan

Pada penegakkan diagnosa keperawatan ditemukan diantaranya risiko perfusi serebral tidak efektif dan nyeri akut. Di dalam teori muncul 8 diagnosa keperawatan namun yang sesuai dengan data hasil pengkajian ada 2 diagnosa keperawatan.

3) Perencanaan

Dalam perencanaan penulis menentukan tindakan dengan diagnosa keperawatan yang sudah ditentukan, memilih tindakan yang tepat dalam proses keperawatan hipertensi. Pada tahap ini intervensi yang diarahkan sesuai dengan intervensi yang terdapat dalam teori SDKI kode D.0017 dan SDKI kode D.0077.

4) Pelaksanaan

Pelaksanaan (Implementasi) keperawatan dilaksanakan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah direncanakan. Tindakan - tindakan keperawatan dapat dilaksanakan dengan baik karena adanya kerjasama antara perawat dan klien. Tindakan yang diberikan yaitu observasi tanda - tanda vital, monitor MAP (mean arterial pressure), berikan posisi semi fowler, berikan *Slow Stroke Back Massage*.

5) Evaluasi

Dalam mengevaluasi proses keperawatan pada pasien dengan Hipertensi selalu mengacu pada tujuan pemenuhan kebutuhan pasien. Hasil evaluasi yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan semua masalah dapat teratasi. Tekanan darah klien di hari pertama 160/90 mmHg, namun di hari terakhir menjadi 130/90 mmHg. Skala nyeri pada tengkuk klien juga berkurang dimana hari pertama skalanya yaitu 6, dan di hari terakhir klien sudah tidak merasa nyeri dan nyeri sehingga skala menjadi 0. Terdapat pengaruh terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

## 5.2 Rekomendasi

### 1) Bagi Klien

Diharapkan klien dapat mempertahankan asuhan keperawatan yang telah diberikan oleh penulis yaitu melakukan posisi semi fowler, menjalankan pola hidup yang sehat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut serta diharapkan penderita hipertensi teratur melakukan kontrol tekanan darah sehingga meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.

### 2) Bagi Pengelola Panti

Diharapkan kedepannya dengan adanya hasil Karya Tulis Ilmiah ini pengelola panti dapat mempertahankan asuhan keperawatan yang telah diberikan oleh penulis yaitu dengan mengobservasi TTV, memonitor MAP (mean arterial pressure), memberikan *Slow Stroke Back Massage* pada klien hipertensi yang dapat membantu mengurangi masalah risiko perfusi serebral tidak efektif.

### 3) Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi gambaran dalam upaya memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan tepat, penulis selanjutnya diharapkan untuk dapat memberikan setiap intervensi yang sesuai dengan diagnosis keperawatan yang mengacu pada SIKI, dan dapat terus memperbarui terhadap perkembangan seiring berjalannya waktu

