

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak metanol bekatul yang mempunyai kadar fenol tertinggi adalah bekatul varietas Njavara dengan nilai 12,72 mg GAE/g bekatul.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak metanol bekatul yang ditentukan dengan metode DPPH paling baik adalah varietas Njavara sebesar 30,85 ppm (antioksidan yang sangat kuat). Aktivitas antioksidan ekstrak metanol bekatul yang ditentukan dengan metode *reducing power* paling baik adalah varietas Njavara mempunyai absorban 2,98 pada konsentrasi 0,5 mg/mL.

5.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai aktivitas antioksidan ekstrak bekatul dengan berbagai metode untuk varietas padi yang ada di Indonesia
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek antioksidan ekstrak bekatul secara *in vivo*.