

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	2
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>8</b>
1.1 Latar Belakang .....	8
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus .....	11
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	12
1.5 Manfaat penelitian.....	12
1.5.1 Bagi Peneliti.....	12
1.5.2 Bagi Responden .....	12
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian.....	12
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Remaja .....	13
2.1.1 Definisi Remaja.....	13
2.1.2 Perkembangan Psikososial Remaja .....	13
2.1.3 Masalah Kesehatan Pada Remaja.....	14
2.1.4 Anemia .....	16
2.1.5 Kecukupan Gizi Remaja Putri .....	19
2.2 Protein .....	20
2.2.1 Definisi Protein.....	20
2.2.2 Fungsi Protein .....	21

2.2.3 Pencernaan, Absorpsi, dan Transportasi Protein .....	22
2.2.4 Metabolisme Protein.....	23
2.2.5 Peranan Protein Terhadap Pembentukan Hemoglobin.....	23
2.2.6 Sumber Protein .....	24
2.3 Zat Besi .....	26
2.3.1 Definisi Zat Besi.....	26
2.3.2 Fungsi Zat Besi.....	26
2.3.3 Metabolisme Zat Besi.....	27
2.3.4 Peranan Fe terhadap Pembentukan Kadar hemoglobin.....	28
2.3.5 Sumber Zat Besi.....	29
2.4 Survey Konsumsi Pangan.....	31
2.4.1 Metode Recall 24 Jam .....	32
2.5 Pendidikan Gizi.....	33
2.5.1 Definisi .....	33
2.5.2 Tujuan Pendidikan Gizi.....	34
2.5.3 Metode Pendidikan Gizi.....	34
2.5.4 Media Pendidikan Gizi .....	38
2.6 Media Buku Saku.....	39
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>42</b>
3.1 Kerangka Teori .....	42
3.2 Kerangka Konsep.....	43
3.3 Hipotesis.....	43
3.4 Definisi Operasional.....	44
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Desain Penelitian .....	45
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
4.3.1 Populasi Penelitian.....	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Besar Sampel.....	47

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	48
4.4.1 Jenis Data.....	48
4.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	48
4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....	51
4.5.1 Pengolahan data.....	51
4.5.2 Analisis data .....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
5.2 Karakteristik Sampel (Usia dan Jenis kelamin).....	53
5.3 Intervensi yang telah dilakukan .....	55
5.4 Analisis Univariat.....	55
5.5 Uji Normalitas .....	59
5.6 Analisis Bivariat .....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
6.1 Keterbatasan Penelitian .....	63
6.2 Gambaran Karakteristik Sampel .....	63
6.3 Perubahan Nilai Asupan Protein dan Zat Besi Sebelum Dan Setelah Pendidikan Gizi Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	64
6.4 Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Asupan Protein Dan Zat Besi.....	66
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
7.1 Simpulan.....	70
7.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>