

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Mutya Dwi Cahyandari
P17320320023

Penerapan Kompres Bawang Merah Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak
Usia Sekolah Di Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor

ABSTRAK

Anak adalah seseorang yang berusia di bawah 18 tahun dan sedang mengalami berbagai perubahan perkembangan, dari masa bayi hingga remaja dengan kebutuhan khusus yaitu fisik, psikologis, sosial dan spiritual (Kemenkes, 2022). Anak sangat rentan terserang penyakit infeksi, gejala penyakit infeksi yang paling sering dialami anak yaitu demam. Demam adalah suatu keadaan dimana suhu tubuh berada diatas normal karena pusat pengaturan suhu tubuh mengalami peningkatan di hipotalamus (Fadhilah Nur Andari, 2022). Kompres bawang merah merupakan teknik nonfarmakologis pengganti kompres hangat yang dapat digunakan untuk mengobati demam. **Tujuan:** Mengetahui proses penerapan kompres bawang merah untuk menurunkan suhu tubuh pada anak usia sekolah. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi kejadian yang sudah terjadi. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah 3 responden. **Hasil:** Setelah dilakukan kompres bawang merah kepada responden terdapat penurunan suhu tubuh 0,5°C sampai 1,0°C. **Rekomendasi:** Penerapan Kompres bawang merah terbukti dapat menurunkan suhu tubuh pada anak usia sekolah di puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor

Kata Kunci : Anak usia sekolah, Demam, Kompres Bawang Merah

Daftar Pustaka : 44 sumber (2012-2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Mutya Dwi Cahyandari
P17320320023

Application of Red Onion Compress to Lower Body Temperature in School-Age Children At Pasir Mulya Health Center Bogor City

ABSTRACT

A child is someone who is under 18 years old and is experiencing various developmental changes, from infancy to adolescence with special needs, namely physical, psychological, social and spiritual (Ministry of Health, 2022). Children are very vulnerable to infectious diseases, the most common symptom of infectious diseases experienced by children is fever. Fever is a condition where the body temperature is above normal because the body temperature regulation center has increased in the hypothalamus (Fadhilah Nur Andari, 2022). Onion compress is a nonpharmacological technique to replace warm compresses that can be used to treat fever. **Objective:** Knowing the process of applying shallot compresses to reduce body temperature in school-age children. **Methods:** This application uses descriptive research methods and observes events that have occurred. Sampling using an observation sheet with a total of 3 respondents. **Results:** After the onion compress was applied to the respondents, there was a decrease in body temperature of 0.5°C to 1.0°C. **Recommendation:** The application of shallot compresses is proven to reduce body temperature in school-age children at Pasir Mulya health center Bogor city

Keywords: School-age children, Fever, Shallot Compresses

Bibliography: 44 sources (2012-2022)