

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Faradilla Hapsari

NIM. P17320320056

Application of Guided Imagery Techniques for Anxiety in Preoperative Patients at
PMI Hospital Bogor City

ABSTRACT

Background: Surgery or surgery are all medical procedures that use invasive methods by opening or exposing body parts, and are generally done by making an incision, on the part of the body to be treated, then corrective measures are taken and ending with wound closure and suturing. The implementation of surgery has a stage called perioperative, in which there are several phases, one of which is the preoperative phase. Pre-surgery is the initial stage of a whole series of perioperative care activities that begins when the patient enters the patient reception room and ends when the patient is transferred to the operating table to perform surgery. However, this preoperative phase often causes anxiety in patients who will undergo surgery. To overcome this problem it is necessary to carry out treatment to determine the level of anxiety of preoperative patients. One way is by applying the Guided Imagery technique. **Purpose:** Knowing the process of applying guided imagery techniques to the anxiety level of preoperative patients at Bogor City Hospital. **Methods:** This study used a case study research with a descriptive type. Sampling used an anxiety questionnaire sheet with a total of five respondents. **Results:** From the three respondents before implementation, 2 respondents experienced moderate anxiety and 1 mild anxiety. After the application was carried out, the results showed that all respondents experienced a decrease in the level of pain to mild pain. **Recommendation:** The results of this study are expected that the guided imagery therapy technique can be applied by health workers to preoperative patients who experience anxiety and the results of this study can be used by future researchers as a reference in developing nursing knowledge.

Key words: Surgery, Pre operation, Anxiety, *Guided Imagery*

Bibliography:30 sources (2013-2023)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Faradilla Hapsari

P17320320056

Penerapan Teknik *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi
di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

ABSTRAK

Latar Belakang : Pembedahan atau operasi adalah semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh, dan pada umumnya dilakukan dengan membuat sayatan, pada bagian tubuh yang akan ditangani, lalu dilakukan tindakan perbaikan dan diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka. Pelaksanaan tindakan operasi memiliki tahapan yang disebut perioperatif, yang mana didalamnya terdapat beberapa fase, salah satunya yaitu fase preoperatif. Pre operasi adalah tahap awal dari seluruh rangkaian kegiatan perawatan perioperatif yang dimulai sejak pasien masuk di ruang terima pasien dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke meja operasi untuk melakukan pembedahan. Akan tetapi fase pre operasi ini seringkali menimbulkan kecemasan pada pasien yang akan menjalani proses operasi. Untuk mengatasi masalah tersebut perlu dilakukan penanganan untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien pre operasi. Salah satu caranya yaitu dengan penerapan teknik *Guided Imagery*. **Tujuan :** Mengetahui proses penerapan teknik *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Kota Bogor. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar kuesioner kecemasan dengan jumlah lima responden. **Hasil :** Dari ketiga responden sebelum dilakukan penerapan 2 responden mengalami cemas sedang dan 1 cemas ringan. Setelah dilakukan penerapan didapatkan hasil semua responden mengalami penurunan tingkat nyeri menjadi nyeri ringan. **Rekomendasi :** Hasil penelitian ini diharapkan teknik terapi *guided imagery* dapat diterapkan bagi para tenaga kesehatan kepada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan dan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya sebagai salah satu referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan.

Kata Kunci : Pembedahan, Pre operasi, Kecemasan, *Guided Imagery*.

Daftar Pustaka : 30 sumber (2013-2023)