

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Afrilyanisha Hidayat
NIM. P17320320004

Penerapan Perawatan Kaki Untuk Mencegah Risiko Terjadinya Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD KOTA BOGOR

i-xv + 83 halaman, V BAB, 5 tabel, 1 skema , 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia yang terjadi karena pankreas tidak mampu mensekresi insulin, gangguan kerja insulin, ataupun keduanya. Salah satu tindakan preventif untuk mencegah ulkus kaki pada penderita diabetes adalah perawatan kaki. Ulkus diabetikum ini diawali dengan cedera jaringan lunak kaki, pembentukan fisura antara jari kaki & kulit yang kering, pembentukan sebuah kalus. Perawatan kaki adalah tindakan yang dilakukan individu baik dalam keadaan kadar gula normal/naik yang dilakukan secara teratur untuk menjaga kebersihan diri, terutama bagian kaki. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui penerapan perawatan kaki untuk mencegah ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus tipe 2. **Desain Penelitian :** menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan 3 orang pasien yang dilakukan intervensi selama 3 hari berturut dengan waktu intervensi 15-30 menit. **Hasil Penelitian :** pada pasien pertama menjadi penurunan tanda gejala risiko terjadinya ulkus diabetikum yang awalnya terdapat 4 tanda gejala menjadi 0, Pasien kedua terjadi penurunan tanda gejala yang awalnya terdapat 5 tanda gejala menjadi 1, Pasien ketiga terjadi penurunan tanda gejala yang awalnya terdapat 7 tanda gejala menjadi 4. Dari hasil penelitian ini di harapkan penderita DM yang mengalami adanya tanda gejala risiko ulkus diabetikum dapat diberikan intervensi berupa perawatan kaki untuk mencegah ulkus diabetikum.

Kata Kunci : Perawatan Kaki, Ulkus Diabetikum, Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka : 25 Sumber (2010-2023)

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Afrilyanisha Hidayat
NIM. P17320320004

Application of foot care to prevent the risk of diabetic ulcers in type 2 diabetes mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bogor City Hospital
i-xv + 83 pages, V CHAPTER, 5 tables, 1 schematic, 9 Appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that occurs because the pancreas is unable to secrete insulin, insulin work disorders, or both. One of the preventive measures to prevent foot ulcers in diabetics is foot care. This diabetic ulcer begins with injury to the soft tissues of the foot, the formation of a fissure between the toes and dry skin, the formation of a callus. Foot care is an action taken by individuals both in a state of normal / rising sugar levels that are carried out regularly to maintain personal hygiene, especially the feet. **Research Objective:** Knowing the application of foot care to prevent diabetic ulcers in patients with type 2 diabetes mellitus. **Research Design:** using a descriptive type with a case study approach with 3 patients who intervened for 3 consecutive days with an intervention time of 15-30 minutes. **Research Results:** in the first patient there was a decrease in symptoms of risk of diabetic ulcers which initially had 4 signs of symptoms to 0, the second patient decreased symptoms that initially had 5 signs of symptoms to 1, the third patient decreased symptoms that initially had 7 signs of symptoms to 4. From the results of this study, it is expected that DM patients who experience symptoms of diabetic ulcer risk can be given intervention in the form of foot care to prevent diabetic ulcers.

Keywords : Foot Care, Diabetikum Ulcer, Diabetes Mellitus

Bibliography : 25 Sources (2010-2023)