

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Wina Aleida Puteri**

**NIM : P17324220066**

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N Dengan Ketidaknyamanan Fisiologis  
Nyeri Punggung Dan Sering BAK Di Puskesmas Caringin  
VI BAB, 95 halaman, 7 lampiran, 14 gambar, 1 tabel**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses yang alamiah dan fisiologis. Selama kehamilan akan terjadi perkembangan dan pertumbuhan janin yang menyebabkan terjadinya perubahan fisiologis ataupun psikologis. Perubahan tersebut terjadi karena adanya peningkatan hormon estrogen dan progesteron dan hal ini menimbulkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Pada trimester 3 ketidaknyamanan yang sering terjadi salah satunya adalah sering buang air kecil dan nyeri punggung. Ketidaknyamanan tersebut jika terus dibiarkan maka akan menimbulkan dampak yang berkelanjutan seperti perburukan mobilitas dan kesulitan mengerjakan kegiatan sehari-hari. Bidan sebagai pemberi asuhan pada masa kehamilan dapat memberikan konseling tentang ketidaknyamanan tersebut dan cara mengatasinya. Tujuan dari penulisan laporan ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan antenatal pada Ny. N dengan ketidaknyamanan fisiologis nyeri punggung dan sering buang air kecil di Puskesmas Caringin.

Metode yang dilakukan untuk laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus, dengan menggunakan teknik pengumpulan data, wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dengan menggunakan metode SOAP dan studi literatur.

Data subjektif yang diperoleh adalah ibu berusia 31 tahun, ini merupakan kehamilan ke tiga dan belum pernah keguguran, HPHT 18 Juni 2022 ibu mengeluh nyeri pada bagian punggungnya dan sering buang air kecil pada malam hari sehingga mengganggu tidur ibu. Data objektif yang diperoleh adalah keadaan umum ibu baik, TFU 26 cm, kanan teraba punggung dan kiri teraba ekstremitas, presentasi kepala, kepala belum masuk PAP, DJJ 131x/menit teratur, intensitas nyeri menggunakan metode *Numeric Rating Scale* (NRS) berada di angka 5. Analisa yang diperoleh adalah Ny.N usia 31 tahun G3P2A0 hamil 33 minggu dengan ketidaknyamanan fisiologis nyeri punggung dan sering BAK, janin tunggal hidup intra uterin presentasi kepala. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah memberikan edukasi tentang adaptasi fisiologis dan cara mengatasinya.

Kesimpulan yang didapatkan adalah asuhan yang dilakukan sudah sesuai dengan kebutuhan dan kewenangan bidan, serta ketidaknyamanan fisiologis dapat diatasi. Saran untuk tempat pelayanan diharapkan dapat menyampaikan konseling atau edukasi untuk mengatasi ketidaknyamanan fisiologis.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Ketidaknyamanan Fisiologis  
Pustaka : 28 (2013-2023)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MIDWIFERY  
STUDY PROGRAM BOGOR FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023**

**Wina Aleida Puteri**

**NIM : P17324220066**

***Antenatal care to Mrs. N with physiological discomfort, back pain and frequent urination at Puskesmas Caringin***

**VI CHAPTERS, 95 pages, 7 appendices, 14 figures, 1 table**

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a natural and physiological process. During pregnancy there will be fetal development and growth that causes physiological or psychological changes. These changes occur due to an increase in the hormones estrogen and progesterone and this causes discomfort during pregnancy. In the 3rd trimester, discomfort that often occurs, one of which is frequent urination and back pain. If this discomfort continues to be left unchecked, it will have a lasting impact such as worsening mobility and difficulty carrying out daily activities. Midwives as caregivers during pregnancy can provide counseling about these discomforts and how to overcome them. The purpose of writing this report was to conduct antenatal care to Mrs. N with physiological discomfort, back pain and frequent urination at the Puskesmas Caringin.*

*The method carried out for this final project report was a case report, used data collection techniques, interviews, physical examinations, observations, documentation studies and literature studies using the SOAP documentation method.*

*The subjective data obtained were the mother was 31 years old, this was her third pregnancy and has never miscarried, last menstrual period was June 18, 2022 the mother complains of pain on her back and often urinates at night so that it disturbs the mother's sleep. The objective data obtained were the general condition of the mother well, fundal height 26 cm, right uterus was baby's back and uterus was baby's extremities, head presentation, head has not entered the upper pelvic door, fetal heart rate 131x / minute regular, pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS) method is at number 5. The analysis obtained was Mrs.N age 31 years G3P2A0 gestational age 33 weeks with physiological discomfort back pain and frequent urination, single fetus live intra uterine with presentation of the head. Management carried out were providing education about physiological adaptations and how to overcome them.*

*The conclusion obtained were that the care carried out was in accordance with the needs and authority of the midwife, and physiological discomfort can be overcome. Suggestions for service places was expected to provide counseling or education to overcome physiological discomfort.*

**Keywords: Pregnancy Care, Physiological Discomfort**

**Library : 27 (2013-2023)**