

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi
Keperawatan Bogor

Nadiva Fauziah
P17320320024

Penerapan Terapi Pemberian Coklat Hitam dan Kompres Hangat Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bogor Tahun
2023

i-xiv+68 Halaman, V Bab, 4 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Husna (2018), nyeri haid adalah rasa kram dan terpusat di abdomen bawah dengan keluhan nyeri haid dapat terjadi bervariasi mulai dari yang ringan sampai yang berat serta berhubungan langsung dengan lama dan jumlah darah haid. Menurut (WHO, 2017) angka kejadian nyeri haid dialami oleh lebih dari 85% wanita atau sekitar 1.769.425 jiwa di seluruh dunia. Nyeri haid yang sering dialami wanita dengan tingkat rasa nyeri yang hebat dapat berakibat pada aktivitas sehari-harinya. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri haid pada remaja putri setelah dilakukan terapi pemberian coklat hitam dan kompres hangat. Studi kasus ini dilaksanakan di SMPN 6 Kota Bogor, data yang diperoleh dengan cara pengumpulan data observasi dan wawancara yang dilakukan secara langsung kepada klien oleh peneliti. Dalam studi kasus ini, peneliti menerapkan penurunan tingkat nyeri haid dengan terapi pemberian coklat hitam dan kompres hangat pada remaja putri di SMPN 6 Kota Bogor. Hasil dari studi kasus ini terdapat penurunan tingkat nyeri haid pada keempat responden dengan menggunakan alat ukur skala intensitas nyeri Verbal Descriptor Scale (VDS). Kesimpulan penerapan terapi pemberian coklat hitam dan kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri haid pada remaja putri. Saran diharapkan terapi pemberian coklat hitam dan kompres hangat dapat dilakukan secara mandiri serta menjadi rekomendasi bagi remaja putri yang memiliki permasalahan nyeri haid.

Kata Kunci : Nyeri Haid, Remaja Putri, Terapi Pemberian Coklat Hitam, Kompres Hangat

Daftar Pustaka : 16 Sumber (2016 - 2021)

Health Polytechnic of Ministry of Health Bandung Bogor Nursing Study Program

Nadiva Fauziah

P17320320024

Application of Dark Chocolate Therapy and Warm Compresses to Reducing Menstrual Pain Levels in Young Girls at SMPN 6 Bogor City in 2023

i-xiv+68 Pages, V Chapters, 4 Tables, 8 Attachments

ABSTRACT

According to Husna (2018), menstrual pain is a feeling of cramps and is centered in the lower abdomen with complaints of menstrual pain that can vary from mild to severe and are directly related to the length and amount of menstrual blood. According to (WHO, 2017) the incidence of menstrual pain is experienced by more than 85% of women or around 1,769,425 people worldwide. Menstrual pain that is often experienced by women with a great level of pain can affect their daily activities. This case study aims to determine the decrease in the level of menstrual pain in young women after being treated with dark chocolate and warm compresses. This case study was carried out at SMPN 6 Bogor City, the data obtained by collecting observation data and interviews conducted directly with clients by researchers. In this case study, researchers applied a reduction in the level of menstrual pain by administering dark chocolate and warm compresses to young women at SMPN 6 Bogor City. The results of this case study showed a decrease in the level of menstrual pain in the four respondents using the Verbal Descriptor Scale (VDS) pain intensity measuring instrument. In conclusion, the application of dark chocolate therapy and warm compresses can reduce the level of menstrual pain in young women. Suggestions are that the therapy of giving dark chocolate and warm compresses can be done independently and become a recommendation for young women who have menstrual pain problems.

Keywords : *Menstrual Pain, Young Women, Dark Chocolate Giving Therapy, Warm Compresses*

Bigliography : 16 Sources (2016 - 2021)