

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi D-III Keperawatan Bogor

Raden Azmi Kamil  
P17320320073

Penerapan Kompres Air Hangat Dengan Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada  
Lansia Gout Arthritis Di RW 14 Kelurahan Katulampa Bogor

i-xvi + 57 halaman, V BAB, 12 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

## **ABSTRAK**

Menurut WHO (2018), prevalensi penderita *Gout Arthritis* di dunia sebanyak 34,2%. *Gout Arthritis* sering terjadi di negara maju seperti Amerika dengan prevalensi 26,3% dari total penduduk. Tahun 2018 penderita *Gout Arthritis* di Indonesia berdasarkan umur 45-54 tahun 18,6% dan umur  $\geq 75$  tahun mencapai 18,9% (Risksedas, 2018). Penyakit *Gout Arthritis* menjadi masalah kesehatan yang umumnya terjadi pada lansia, yang diiringi dengan rasa nyeri hebat. Terapi kompres air hangat menggunakan jahe merupakan salah satu cara *non-farmakologis* yang berguna untuk mengurangi nyeri. Terapi ini adalah jenis teknik relaksasi yang bisa menurunkan intensitas nyeri dengan merileksasikan otot yang berasal dari rasa hangat yang didapat dari jahe, karena jahe merah mempunyai enzim siklo oksigenasi yang berfungsi meredakan radang terhadap asam urat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui penerapan terapi kompres air hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri akibat penyakit *Gout Arthritis* pada lansia di RW 14 Kelurahan Katulampa. Metode Penelitian ini adalah studi kasus dengan disain *pre-experimental one group pre-test dan post-test*. Pengambilan sampel dengan *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 4 responden. Hasil penelitian terdapat penurunan tingkat nyeri akibat Gout Arthritis sebanyak 2 – 4 point dengan kategori dari nyeri sedang – berat menjadi nyeri ringan – sedang setelah penerapan. Terapi kompres air hangat menggunakan jahe dapat menurunkan tingkat nyeri akibat *Gout Arthritis* pada lansia. Diharapkan terapi kompres air hangat dengan jahe dapat dilakukan secara mandiri dan teratur, dengan cara mengajarkan kepada lansia yang memiliki permasalahan nyeri akibat *Gout Arthritis* di RW 14 Kelurahan Katulampa.

**Kata Kunci :** Lansia, Nyeri Asam Urat, Terapi Kompres Air Hangat Dengan Jahe

**Daftar Pustaka :** 16 Sumber (2016 – 2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi D-III Keperawatan Bogor

Raden Azmi Kamil  
P17320320073

Application of Warm Water Compresses with Ginger to Reduce Pain in Gout  
Arthritis Clients in RW 14, Katulampa Village, Bogor

i-xvi + 57 pages, V CHAPTER, 12 tables, 7 pictures, 11 attachments

## **ABSTRACT**

According to WHO (2018), the prevalence of Gout Arthritis sufferers in the world is 34.2%. Gout arthritis often occurs in developed countries like America with a prevalence of 26.3% of the total population. In 2018 Gout Arthritis sufferers in Indonesia based on age 45-54 years 18.6% and age  $\geq 75$  years reached 18.9% (Risikesdas, 2018). Gout Arthritis is a health problem that generally occurs in the elderly, which is accompanied by intense pain. Warm water compress therapy using ginger is a non-pharmacological method that is useful for reducing pain. This therapy is a type of relaxation technique that can reduce the intensity of pain by relaxing the muscles that come from the warm feeling you get from ginger, because red ginger has a cyclo oxygenation enzyme that functions to relieve inflammation of gout. The aim of the study was to determine the application of warm water compress therapy with ginger to reducing the pain scale due to Gout Arthritis in the elderly in RW 14, Katulampa Village. Methods This research is a case study with a pre-experimental design of one group pre-test and post-test. Sampling by non-probability sampling with a purposive sampling approach, with a sample size that fits the inclusion and exclusion criteria of 4 respondents. The results of the study showed a decrease in pain levels due to Gout Arthritis by 2-4 points with categories from moderate to severe pain to mild to moderate pain after application. Warm water compress therapy using ginger can reduce pain levels due to Gout Arthritis in the elderly. It is hoped that warm water compress therapy with ginger can be carried out independently and regularly, by teaching the elderly who have pain problems due to Gout Arthritis in RW 14, Katulampa Village.

**Keywords :** Elderly, Uric Acid Pain, Warm Water Compress Therapy with Ginger

**Bibliography :** 16 Source (2016 – 2022)